

ふくしまZEHって どんな家？

ふくしまZEHとは、高い断熱性能や、福島県産材の使用などの基準を
もりこんだ「福島“ならでは”」の住宅です。



ふくしまZEH(F-ZEH)は、こんな家！

① ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)であること

ZEHとは、高断熱・高气密化、高効率設備によって使うエネルギーを減らしながら、太陽光発電などでエネルギーをつくり出し、年間で消費するエネルギーの量を実質的にゼロ以下にする性能の住宅です。

高断熱

省エネ

創エネ

快適
健康

高断熱の家は、室温を一定に保ちやすいため、夏は涼しく・冬は暖かい、快適な生活がおくれます。さらに、冬は、効率的に家全体を暖められるので、浴室等での急な温度変化で起こる心筋梗塞(ヒートショック)等の事故を防ぐ効果もあります。

経済的

高い断熱性能や高効率設備の利用により、月々の光熱費を安く抑えることができます。さらに、太陽光発電により発電された電気の売電を行った場合は収入を得ることができます。

安心

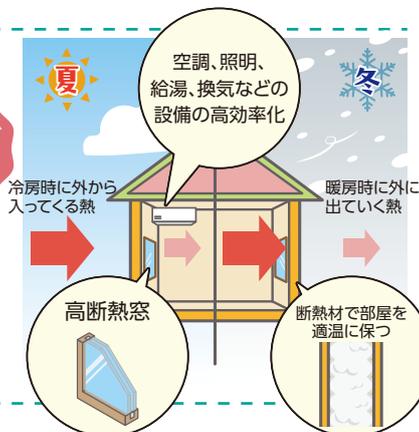
台風や地震等に伴う停電時、太陽光発電や蓄電池を活用すれば電気が使え、非常時でも安心な生活をおくることができます。

② 高い断熱性能を有すること

ふくしまZEHは、一般的なZEHの断熱性能基準よりワンランク上の断熱性能があります。これは冷暖房のエネルギー消費量が、ZEHよりさらに約30%~40%削減できる水準です。

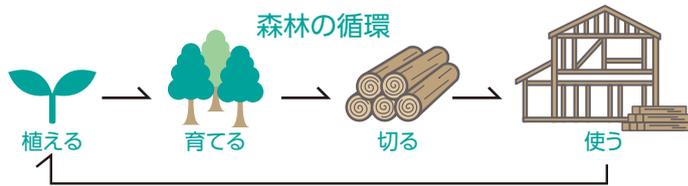
UA値が
小さいほど熱が
逃げにくく
断熱性が高い！

地域区分 (福島県内該当地域)	2 (檜枝岐村、南会津の一部地域)	3 (南会津町、猪苗代町他)	4 (会津若松市他)	5 (福島市・郡山市他)
UA値	ふくしまZEH 0.28以下	0.28以下	0.34以下	0.46以下
	一般のZEH 0.4以下	0.5以下	0.6以下	0.6以下



③ 県産材の使用

木は二酸化炭素を吸収し、切られてからも炭素を蓄えることで、温暖化防止に大きな役割を果たします。福島の「木材」を使用し県森林の循環を促すことは、福島県の山々と私たちの暮らしを守ることにつながります。



ふくしまZEHに合わせてさらに快適！推奨設備

気密性を高めて快適な住宅に (推奨:C値※1.0以下)

気密性を高めることで断熱性能が向上するとともに、花粉などの侵入も防ぎ、より快適に生活できます。

C値とは住宅の気密性能を示す数値で、数値が小さいほど気密性が高いと評価されます。

木質バイオマスストーブの設置で豊かな暮らし

木質バイオマスストーブは化石燃料を使用しない環境にやさしい暖房器具です。ZEHより高い断熱性能・気密性能のある住宅では、少ない熱で暖を取ることができます。



燃料材に県産の薪や木質ペレットを使用することで森林の循環・保全につながります。

令和5年度 ふくしまZEH 建築実績

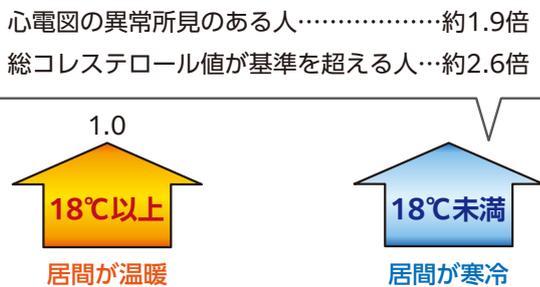


省エネ住宅と健康との関係について

健康診断結果

室温(18℃未満:18℃以上)で比較
健康診断結果にも差が

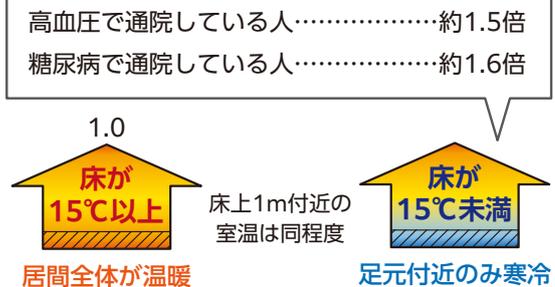
室温が18℃未満の住宅に住む人は、室温が18℃以上の住宅に住む人に比べて…



疾病との関係

足元を冷やさない住環境と病気との関係を
通院人数から考察

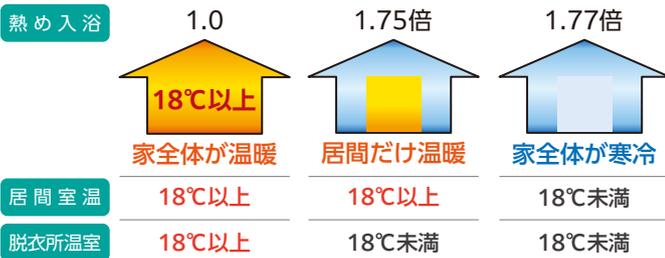
床付近の室温が15℃未満の住宅に住む人は、床付近の室温が15℃以上の住宅に住む人に比べて…



入浴方法との関係

居間や脱衣所が18℃未満になると
“熱め入浴”になりがち

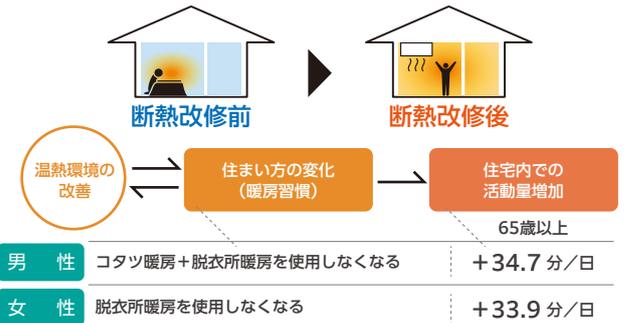
居間や脱衣所の室温が18℃未満の住宅では、入浴事故リスクが高いとされる“熱め入浴(42℃以上)”が約1.8倍に増加します。また、部屋間の温度差をなくすため居室だけではなく、家全体を暖かくすることが重要です。



住宅内活動時間との関係

居間や脱衣所の室温が上昇すると
住宅内での活動が活発に

断熱改修により居間や脱衣所の室温が上昇。コタツが不要となることなどで、住宅内の身体活動時間が約30分程度増加します。



出典:JSBC(一般社団法人日本サステナブル建築協会)リーフレット「[省エネ住宅]と[健康]の関係をご存じですか?」

お問い合わせ

一般財団法人 ふくしま建築住宅センター

本部 〒960-8061 福島市五月町4-25 福島県建設センター
http://www.fkc.or.jp/

024-573-0118

FAX 024-573-0160

