

# 《介護支援専門員の法定研修体系》

**【注意1】**  
「実務経験」とは、現在お持ちの介護支援専門員証の有効期間内に、介護支援専門員としてケアプランの作成業務（地域包括支援センターでの予防プラン、居宅介護支援事業所での管理者業務も含む）の従事していた経験をいう。  
（\*1）主任介護支援専門員研修は初めて取得した時から現在まで

**【注意2】**  
介護支援専門員証の有効期間は、5年間である。更新を行わない場合、有効期間が失効したまま、登録名簿に登録されている。

## 2回目以降の更新（5年ごと）

**主任介護支援専門員**

利用者の自立支援に資するケアマネジメントが実践できる者のうち、諸要件を満たす者

**【主任介護支援専門員研修】**  
・時間：70時間  
・対象者  
○前年度までに専門研修Ⅱ又は更新研修を受講した者  
○介護支援専門員の業務に5年以上従事した者（\*1）

**【主任更新研修】**  
・時間：46時間  
・対象者  
○主任介護支援専門員研修を修了して3年以上経つ者  
○主任介護支援専門員として指導事例がある者

## 初回の介護支援専門員の更新

