

令和6年度

ネット・ゲーム依存問題
家族ミーティングのお知らせ

ゲーム障害が2019年WHOで病気として認められるなど、ゲーム・ネット依存は世界中でも深刻な問題となっています。

ネット・ゲーム依存は、自分の意思や精神力ではコントロールできなくなる病気で、家族周囲を巻き込む病気でもあります。当教室では、依存症の正しい知識を学び、問題解決の方法を考えます。

- 目的 ●ネット・ゲーム依存症についての正しい知識を身につけ、対応方法を知る。
●家族同士の交流を図ることにより家族自身の回復につながる。

対象者 ネット・ゲーム依存の問題を抱えているご家族
(依存問題を抱える対象者の年齢は、小学校高学年～20才代前半とします。なお、ご本人の参加は不可です。)

開催日時 毎月第3火曜日(2月は第4火曜日) 13:30～15:30

開催場所 福島県精神保健福祉センター デイケア室等

内容 依存症対応のセッション、家族ミーティング等

参加費 無料

参加方法 初めて参加される方は、事前の面接が必要です。ご連絡ください。

申込み・問合せ先 福島県精神保健福祉センター
電話：024-535-3556



回	月日	回	月日
1	令和6年5月21日	6	10月15日
2	6月18日	7	11月19日
3	7月16日	8	12月17日
4	8月20日	9	令和7年1月21日
5	9月17日	10	2月25日

*都合により変更になる場合があります。