



Alii !! パラオ

Vol. 3



～私の活動～

配属先

保健省 公衆衛生局 プライマリ・ヘルス・ケア課 NCD対策ユニット

*NCDs : Non-communicable diseases (非感染性疾患)

- ・健康にかかわるワークショップ/糖尿病予防クラス/各種イベントの開催
- ・健診/検診の促進
- ・生活習慣病に関わる調査
- ・調理従事者のための講習とパーミットの交付



活動内容

1. 栄養教育と指導、クッキングデモンストレーション
2. SNSとフライヤーでの健康情報の発信
3. 健康イベントへの参加
4. ヘルシーレシピの考案、レシピブックの作成
5. 国立病院やコミュニティヘルスセンターでの栄養指導のサポート など

1.



コミュニティでのクッキングデモンストレーションと栄養のセッションの様子

2.



体育隊員と作成したフライヤーとSNSで投稿したクッキング動画



3. Food Safety Day イベント



塩と砂糖に関するパネルを同僚と作製

4. もう一人のJICA栄養士と協同してレシピブックを作成



5. 栄養指導に使える資料を作成



資料を使って同僚が患者に説明している



クッキングデモンストレーション

