

# がん教育実施報告書

学校名	広野町立広野中学校
実施対象者 (学年・保護者など)	第2学年
教育課程の位置づけ	体育・保健体育 道徳 学級活動・HR活動 講演会・行事 その他( )
実施日時	令和6年9月26日(木) 14:20 ~ 15:10
打合せについて	【1回目】方法:電話 内容:テーマ・講話内容・対象者の確認 【2回目】方法:電話・メール 内容:準備物・事前事後アンケートの確認
外部講師 職・氏名	職名 公益財団法人ときわ会 常磐病院院長 氏名 新村 浩明
実施内容	<p>【テーマ】がんという疾病について学ぼう</p> <p>①がん発生のメカニズム</p> <p>「正常な細胞に傷がつくことで異常な細胞になり、複数の異常な細胞が増え続け、悪性度の高い細胞が広がることでがんになる」というがんの発生について、わかりやすい図を見ながら生徒たちが理解しやすいよう説明していただいた。</p> <p>②日本のがんの罹患状況</p> <p>日本人の平均寿命とがん罹患率の上昇との関係や、20代・30代の若い世代に多く見られるがん(部位)などについてグラフや表を用いて詳しく説明していただいた。</p> <p>③がんの予防</p> <p>がんになりにくい生活(バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、節酒)について、たばこ健康被害を中心に、たばこの発がん性や喫煙・受動喫煙の健康被害、たばこの依存性についてお話をいただいた。また、ワクチンやがん検診による予防についても詳しく知ることができた。</p> 
成果等	<p>実施前はほとんどの生徒が「がん=死」「治らない」というイメージを抱いているようであったが、実施後は「がんは予防できるもの」というイメージに変わった生徒が多くみられた。</p> <p>【生徒の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・将来の夢のために、生活習慣を見直して将来がんにならないよう健康でいたいと思った。</li> <li>・「たばこはやめてください」と伝えたいです。(大事な人へのメッセージ)</li> <li>・がんは治らない病気ではないと知ることができてよかった。</li> </ul> <p>【外部講師を活用して良かった点】</p> <p>スライドの資料を中心に生徒に質問を投げかけながら進めていただき、専門的な内容でも生徒は理解しやすかった。また、自分や家族の健康や生活習慣を見直す良い機会になった。</p>

