

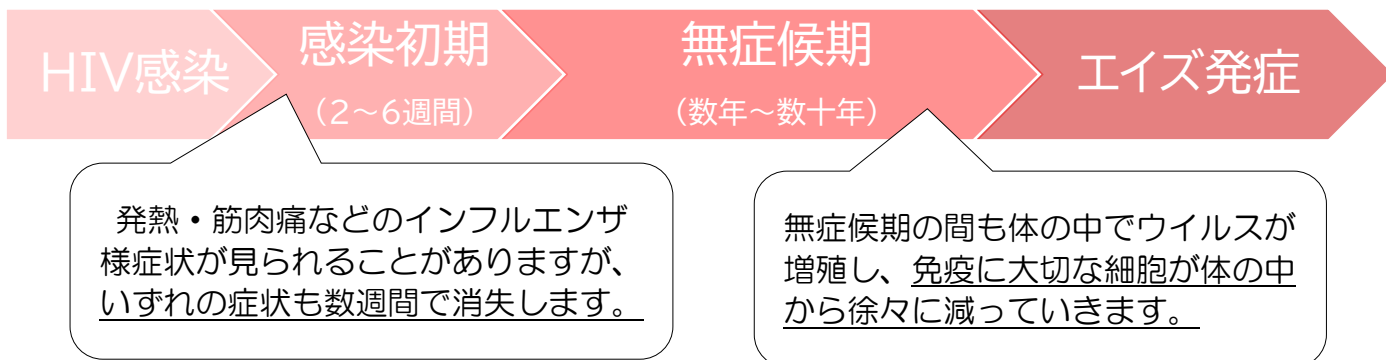
## 12月1日は世界エイズデー

WHO（世界保健機関）はエイズまん延防止と感染者に対する差別・偏見の解消を目的に毎年12月1日を「世界エイズデー」と定めており、福島県においても12月1日を中心にエイズに関する正しい知識の普及啓発を行っています。

今年度のテーマは「U=U知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー」です。この機会にHIV/エイズについて、正しい知識を身に付けましょう。

### HIV/エイズとは

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とは、ヒトの免疫細胞に感染するウイルスです。エイズ（後天性免疫不全症候群）とは、HIVに感染後、免疫力が低下し、本来なら自分の力で抑えることができる病気（日和見感染症）などを発症することです。



### 感染経路

最も多い感染経路は「性行為による感染」です。

HIVは血液や精液、膣分泌液に多く含まれており、性行為中に性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通して感染します。その他、注射器具の共用や刺青・ボディピアス器具の共用による「血液感染」や、妊娠中や出産時に赤ちゃんに感染する「母子感染」があります。

### 治療方法

現在、HIVを体内から完全に排除できる治療法はありませんが、薬によってHIVの増殖を抑え、長期間にわたって健康な人と変わらない日常生活を送ることができます。

また、適切な治療によって体内のHIV量が極めて低くなれば、性行為で他の人に感染することはないことがわかっています。

これを「U=U」といいます。

Undetectable  
(検出限界値未満)

||

Untransmittable  
(感染しない)

U=U

U=U

U=U 知ることから、もう一度。

12月1日は世界エイズデー。 公益財団法人エイズ予防財団  
Japan Foundation for AIDS Prevention

## 予防方法

コンドームを正しく使用すれば、HIV 感染をほぼ 100% 予防できます。  
重要なのは、破損のないコンドームを性行為のはじめから終わりまでつけておくことです。  
口の粘膜から感染する可能性があるため、オーラルセックスでもコンドームを使用しましょう。  
※ピルやペッサリーは避妊具であり、性感染症の感染を防ぐことはできません。

## 検査について

県北保健所では HIV 検査を「**無料・匿名**」で実施しています。

窓 口：福島県県北保健福祉事務所 感染症予防チーム

電 話：024-534-4108

受付時間：月曜から金曜日 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

※祝日・年末年始を除く

検査日時：

即日検査	夜間検査
毎週月曜日(第 5 週を除く) 9:00~10:30 (4 枠)	第 1、3 月曜日 17:30~18:00 (2 枠)



○完全予約制になりますので、お電話にてご予約ください。

○感染が疑われる機会から 3 カ月以上経過してからの検査をお勧めしています。

## HIV 感染症は早期発見・早期治療が重要です！

MSMの方や HIV 感染者と性行為をした、不特定多数の人と性行為をした、コンドームを着用せずに性行為をした、性風俗店を利用したなどの心配なことがあった方は HIV 検査を受けることをお勧めします。



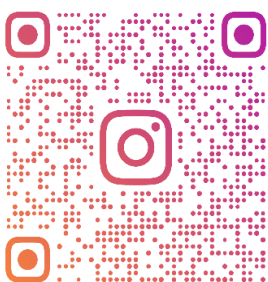
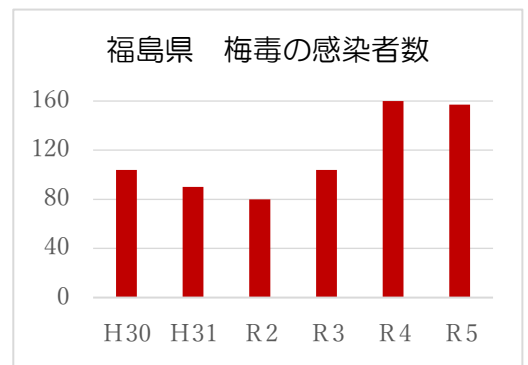
## 全国で梅毒感染者数が増加しています！

福島県でも梅毒の感染者が増加しています。

梅毒は、主に性的接触により口や性器などの粘膜や皮膚から感染します。

梅毒は早期発見・早期治療によって完治できる病気ですが、再び感染する可能性があるため要注意です！

保健所では、HIV 検査と同時に梅毒検査も行っています。  
不安な方は、ご連絡ください。



KENPOKU.KANSEN

感染症情報を  
発信しています  
ぜひ、フォロー  
してください☆

発行日：令和 6 年 11 月 15 日

発行元：福島県県北保健所医療薬事課

住所 〒960-8012 福島市御山町 8-30

電話 024-534-4108

ホームページ：検索キーワード

県北保健所