

ふくしま高齢者いきいきプラン2021

～ 第9次福島県高齢者福祉計画・第8次福島県介護保険事業支援計画～

< 概要版 >

令和3年3月

福島県

高齢者福祉計画・介護保険事業支援計画とは

老人福祉法第20条の9第1項に基づく「老人福祉計画」及び介護保険法第118条第1項に基づく「介護保険事業支援計画」を一体のものとして県が定めるものとされています。

「福島県総合計画」の部門別計画である「福島県保健医療福祉復興ビジョン」のもとに策定される個別計画であり、本県の高齢者福祉・介護保険事業の基本となるものです。

本計画における介護保険対象サービスの見込量や施設整備量などについては、市町村が策定する「介護保険事業計画」を基礎に設定しています。

計画期間は、令和3年度から5年度までの3年間です。

高齢者等の現状と推計等

1 高齢者人口と高齢化率の推移・推計

計画期間の終期である令和5年及び高齢者人口のピークを迎える令和7年における本県の高齢者人口の推計は下表のとおりで、人口減少に伴い高齢化率が上昇し、その上昇率は全国平均を上回るものと見込まれます。

福島県の総人口と高齢者数の推移

(単位：人)

	総人口 (A)	65歳以上 (B)	75歳以上 (C)	高齢化率			
				福島県		全 国	
				65歳 以上 (B/A')	75歳 以上 (C/A')	65歳 以上	75歳 以上
27年(2015)	1,914,039	542,384	283,999	28.7%	15.0%	26.6%	12.8%
令和2年(2020)	1,866,557	583,549	302,637	31.3%	16.2%	28.8%	14.9%
5年(2023)	1,770,946	591,506	310,054	33.4%	17.5%	29.6%	16.5%
7年(2025)	1,733,103	611,917	340,940	35.3%	19.7%	30.0%	17.8%
12年(2030)	1,635,235	613,459	372,227	37.5%	22.8%	31.2%	19.2%
22年(2040)	1,426,392	601,561	375,747	42.2%	26.3%	35.4%	20.2%

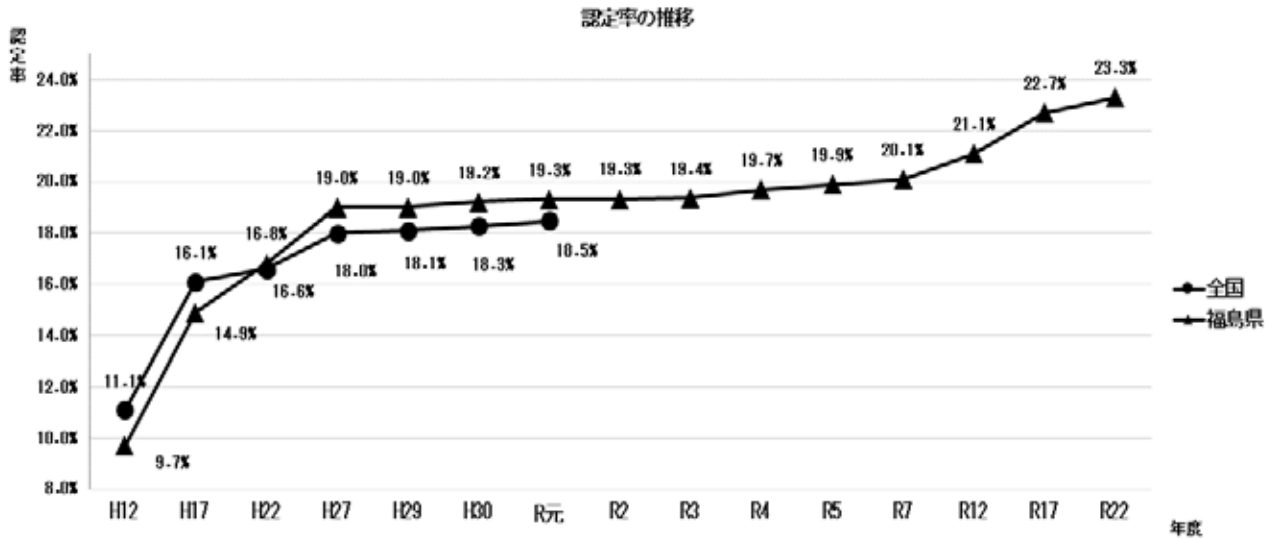
2 高齢者世帯数の推移

(単位：世帯)

	平成27年	令和2年	令和7年 (2025)	令和22年 (2040)
一般世帯数	730,013	725,805	712,579	628,078
高齢者を含む世帯数	349,767	308,690	322,652	321,627
高齢独居世帯数	77,582	94,696	103,611	117,897
高齢夫婦世帯数	65,685	89,715	94,700	93,752

3 要介護（要支援）高齢者の現状と将来推計

本県の高齢者に占める要介護（要支援）認定者の割合（認定率）は、東日本大震災と原子力災害の発生以降、特に浜通り地域で著しく伸び、現在も高い状態が続いています。



要介護（要支援）認定者数の推移と推計

区分		要介護（要支援）認定者数（第1号被保険者）（人）							高齢者数 （人）	
		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5		合計 （A）
実績値	平成30年	12,317	14,177	21,757	20,027	15,791	14,488	11,236	109,793	571,570
	構成比	11.2	12.9	19.8	18.2	14.4	13.2	10.2	100.0	
	令和元年	13,014	14,430	22,216	20,163	15,824	14,733	10,971	111,351	577,186
	構成比	11.7	13.0	20.0	18.1	14.2	13.2	9.9	100.0	
	令和2年	13,471	14,350	22,646	20,270	15,957	15,132	10,794	112,620	583,165
	構成比	12.0	12.7	20.1	18.0	14.2	13.4	9.6	100.0	
推計値	令和3年	13,564	14,371	23,031	20,498	16,108	15,492	10,945	114,009	586,688
	構成比	11.9	12.6	20.2	18.0	14.1	13.6	9.6	100.0	
	令和4年	13,778	14,534	23,464	20,818	16,349	15,779	11,085	115,807	589,206
	構成比	11.9	12.6	20.3	18.0	14.1	13.6	9.6	100.0	
	令和5年	13,992	14,699	23,834	21,115	16,558	16,020	11,248	117,466	591,529
	構成比	11.9	12.5	20.3	18.0	14.1	13.6	9.6	100.0	
	令和7年 (2025年)	14,238	14,902	24,237	21,408	16,846	16,289	11,439	119,359	595,118
	構成比	11.9	12.5	20.3	17.9	14.1	13.6	9.6	100.0	
	令和22年 (2040年)	15,074	15,641	26,303	23,081	18,155	17,691	12,148	128,093	549,226
	構成比	11.8	12.2	20.5	18.0	14.2	13.8	9.5	100.0	

4 介護サービス利用者数の推移

(単位：人)

サービス 利用月	居宅サービス		施設サービス		地域密着型サービス		合計		受給率
	利用者数	構成比	利用者数	構成比	利用者数	構成比	利用者数	前年 増加率	
29年10月	64,563	72.3%	17,464	19.6%	7,259	8.1%	89,226	2.9%	86.1%
30年10月	59,660	65.1%	18,151	19.8%	13,878	15.1%	91,689	2.5%	85.3%
元年10月	60,438	64.5%	18,527	19.7%	14,792	15.8%	93,757	2.2%	85.4%

5 介護サービスの利用状況

延べ利用回数(日数)

サービス種別	平成29年度	平成30年度		令和元年度	
	実績	実績	対前年度比	実績	対前年対比
訪問介護	3,681,570	3,521,569	95.6%	3,405,934	96.7%
訪問入浴介護	103,681	99,011	95.4%	93,570	94.5%
訪問看護	520,952	505,598	97.0%	525,611	109.2%
訪問リハビリテーション	156,603	183,588	117.2%	182,430	99.3%
通所介護	2,947,825	3,005,062	101.9%	3,043,207	101.2%
通所リハビリテーション	706,230	709,624	100.4%	690,119	97.2%
短期入所生活介護	878,250	887,451	101.0%	892,407	100.5%
短期入所療養介護	189,383	188,117	99.3%	183,005	97.2%
介護老人福祉施設	10,534	10,932	103.7%	11,121	101.7%
介護老人保健施設	7,429	7,565	101.8%	7,385	97.6%
介護医療院	-	12	-	232	1933.3%
介護療養型医療施設	469	440	93.8%	298	67.7%
地域密着型通所介護	626,976	656,448	104.7%	690,895	105.2%
認知症対応型共同生活介護	39,144	41,712	106.5%	41,412	99.2%
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	5,182	6,654	128.4%	7,264	109.1%
小規模多機能型居宅介護	25,303	26,971	106.5%	25,814	95.7%
看護小規模多機能型居宅介護	1,708	2,104	123.1%	2,535	120.4%

6 介護保険対象施設等の整備状況

	平成29年度	平成30年度		令和元年度	
	実績	実績	対前年度比	実績	対前年度比
介護老人福祉施設(定員)	10,412	11,186	107.4%	11,287	100.9%
介護老人保健施設(定員)	7,435	7,435	100.0%	7,435	100.0%
介護医療院(定員)	-	35	-	334	954.3%

7 介護給付費の推移

(単位：千円)

	居宅サービス		施設サービス		給付額合計
	給付額	構成比	給付額	構成比	
平成29年度	94,042,565	58.6%	66,427,214	41.4%	160,469,779
前年比増加率	1.5%	-	2.7%	-	2.0%
平成30年度	95,465,482	57.9%	69,287,363	42.1%	164,752,846
前年比増加率	1.5%	-	4.3%	-	2.7%
令和元年度	97,110,749	57.5%	71,909,253	42.5%	169,020,001
前年比増加率	1.7%	-	3.8%	-	2.6%

8 介護人材の必要数

介護人材の確保は喫緊の課題となっています。

県では、令和2年11月に策定した福島県介護人材確保戦略に基づき、介護職員の確保に向けた施策に取り組みます。

年 度	令和元年（実績）	令和5年（2023）	令和7（2025）年	令和22（2040）年
介護職員数	32,473人	36,298人	36,676人	38,397人

9 認知症高齢者の現状と推計

高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されており、高齢化の進展に伴い、今後ますます増加することが予想されています。

年	平成27年 （2015）	令和2年 （2020）	令和7年 （2025）	令和12年 （2030）	令和22年 （2040）
各年齢の認知症有病率が一定の場合の将来推計人数 / （率）	8.5万人 （15.7%）	10.0万人 （17.2%）	11万人 （19.0%）	12.7万人 （20.8%）	12.8万人 （21.4%）

本計画の基本理念と施策の基本方針

基本理念

すべての高齢者が、安心して、いきいきと、自分らしく暮らせる、地域でともに支え合う「ふくしま」の実現

目標

- すべての県民が、健康で生きがいを持ち、心豊かに暮らせる長寿社会づくりを目指します。
- すべての県民が、自らの希望と選択に基づき、必要な介護サービスを適切かつ総合的に利用できる体制づくりを目指します。
- すべての県民が、家庭や身近な地域の中で支え合いながら、自分らしく安心して暮らせる、ともに生きる地域社会づくりを目指します。



施策の基本方針

- 1 地域包括ケアシステムの深化と推進
- 2 認知症施策の推進
- 3 高齢者の健康と生きがいづくりの推進
- 4 介護サービス基盤の整備
- 5 高齢者が安心して暮らせる環境の整備

施策の基本方針に基づく取組内容

すべての高齢者が、安心して、いきいきと、自分らしく暮らせる、地域でともに支え合う「ふくしま」の実現を目指し、「施策の基本方針」に基づき各種施策に取り組みます。

1 地域包括ケアシステムの深化と推進（各論第1章）

地域包括ケアシステムを推進していくため、地域の課題を分析し、高齢者が自立した生活を送るための取組を進める保険者（市町村）を支援します。

地域包括ケアシステムの深化と推進を図るため、地域包括支援センターの機能強化や在宅医療・介護連携などを充実させる施策を推進します。

< 施策・取組等の項目 >

- 地域包括ケアシステムの基盤整備
 - 地域包括支援センターの機能強化
 - 相談・支援体制の充実
- 在宅医療・介護連携の推進
- 介護予防と生活支援の推進
 - 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施
 - 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進
 - 地域ケア会議の支援
 - 介護予防・日常生活支援総合事業の充実
- 地域リハビリテーションの推進
- 高齢者の居住安定に係る施策との連携
 - 高齢者の居住安定に係る施策との連携
 - 高齢者向け住宅の供給促進

2 認知症施策の推進（各論第2章）

認知症の「予防」と「共生」の観点から、認知症の人と関わる専門職の対応力の向上や体制等の整備、認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるための施策を推進します。

< 施策・取組等の項目 >

- 普及啓発・本人発信支援
 - 認知症に関する理解促進
 - 相談体制の充実
- 予防
 - 認知症予防に資する可能性のある活動の促進
- 医療・ケア・介護サービス
 - 早期発見・早期対応、医療体制の整備
 - 医療従事者等の認知症対応力向上の促進

介護従事者の認知症対応力向上の促進
認知症の人の介護者の負担軽減の推進
認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援
認知症バリアフリーの推進
若年性認知症の人への支援

3 高齢者の健康と生きがいづくりの推進（各論第3章）

高齢者が要介護又は要支援になることを防止し、健康でいきいきとした生活ができるよう健康づくり運動を推進します。

多様な生涯学習活動や文化活動ができる環境づくりを推進するとともに、高齢者が長年培った豊かな知識・経験・技術等を生かした、地域の社会活動への参加や就業機会の確保を図ります。

< 施策・取組等の項目 >

高齢者の健康と生きがいづくり
高齢者の健康づくりと食育の推進
高齢者の社会参加の推進
高齢者の運動機会の確保
高齢者の雇用・就業への支援
地域共生社会の実現

4 介護サービス基盤の整備（各論第4章）

介護を必要とする高齢者が、安心して質の高いサービスを利用することができるよう、居宅サービス、施設サービス及び地域密着型サービスの計画的な整備を促進します。

介護保険制度の円滑な運営に資するため、「福島県介護給付適正化計画」に基づき、制度の運営主体である市町村が主体的に給付適正化事業に取り組めるよう支援します。

利用者に対する介護サービス情報の公表や相談・苦情解決体制などを充実させるとともに、地域包括ケアシステムを支える人材の確保と資質の向上を図ります。

< 施策・取組等の項目 >

介護給付等対象サービスの種類ごとの施策展開の方向性
居宅介護サービス
施設介護サービス
地域密着型介護サービス
介護給付等サービス提供のための施設における生活環境の改善
ユニット型施設整備の推進
療養病床の円滑な転換の推進
生活支援関連施設の整備
介護保険制度の円滑な運営
保険者（市町村）への支援

介護給付費適正化の取組（第 期福島県介護給付適正化計画）
事業者への支援
利用者への支援
人材の確保・資質の向上及び職場環境の整備
地域包括ケアシステムを支える人材の確保
地域包括ケアシステムを支える人材の資質の向上
働きやすい労働環境の確保

5 高齢者が安心して暮らせる環境の整備（各論第5章）

高齢者が地域において安全で快適に暮らせるよう、交通事故、防犯さらには消費者被害の防止等に対する意識啓発や相談体制の整備など、安全な暮らしの確保を図ります。

台風などの災害や感染症等から高齢者を守り、介護サービス等の提供を継続できるように体制の整備を図ります。

東日本大震災と原子力災害により被災した高齢者への介護サービスの提供や見守り等の支援、震災により被災した高齢者施設の復旧、事業再開への支援など震災からの復興に向けた取組を推進します。

< 施策・取組等の項目 >

高齢者の権利擁護の推進
高齢者虐待の防止
成年後見制度の利用促進
高齢者にやさしいまちづくり
建築物等のユニバーサルデザイン化
車いす使用者用駐車場の適正利用の推進
日常生活上の安全確保
交通安全対策
防犯・保護対策
消費者被害の防止対策
災害対策の強化
自然災害対策
住宅等火災・防火対策
感染症対策の強化
感染症防止対策の策定
感染症発生時の支援体制の整備
感染症対策用物資の確保
東日本大震災からの復興
被災・帰還高齢者等への支援
被災施設等の復旧、事業再開への支援

計画における介護保険対象サービスの見込量等

本計画における介護保険対象サービスの見込量や施設整備量などについては、市町村の介護保険事業計画を基礎として、高齢者福祉圏域ごとに集計の上、県全域の数値を算出したものとなっています。

1 高齢者（65歳以上）人口及び要介護（要支援）認定者（見込）数

区分	実績		見込			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和7年度
65歳以上人口	577,186	583,165	586,688	589,206	591,529	595,118
65歳～74歳	279,655	287,265	291,411	287,800	281,498	268,293
75歳以上	297,531	295,900	295,277	301,406	310,031	326,825
要介護（要支援）認定者	111,351	112,620	114,009	115,807	117,466	119,359
要支援1	13,014	13,471	13,564	13,778	13,992	14,238
要支援2	14,430	14,350	14,371	14,534	14,699	14,902
要介護1	22,216	22,646	23,031	23,464	23,834	24,237
要介護2	20,163	20,270	20,498	20,818	21,115	21,408
要介護3	15,824	15,957	16,108	16,349	16,558	16,846
要介護4	14,733	15,132	15,492	15,779	16,020	16,289
要介護5	10,971	10,794	10,945	11,085	11,248	11,439
要介護認定率	19.3%	19.3%	19.4%	19.7%	19.9%	20.1%

2 介護保険対象施設整備（計画）数

サービス種別	整備実績	整備計画数		
	令和元年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
介護老人福祉施設	11,749	12,402	12,780	12,789
介護老人保健施設	7,824	7,802	7,802	7,802
介護医療院	334	480	574	748
介護療養型医療施設	243	152	152	136
介護専用型特定施設入居者生活介護	530	665	795	795
混合型特定施設入居者生活介護 （介護専用型特定施設以外の特定施設）	2,043	2,169	2,324	2,324
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1,020	1,049	1,136	1,223
地域密着型特定施設入居者生活介護	161	161	161	161

3 介護サービス(見込)量

サービス種別		令和元年度 (実績)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和7年度	R元 R5 増減
居介 護 給 付	訪問介護 (回/年)	3,405,934	3,582,288	3,626,374	3,689,282	3,996,852	8.32%
	訪問入浴介護 (回/年)	93,079	93,725	94,978	97,321	104,285	4.56%
	訪問看護 (回/年)	479,511	548,634	558,380	568,294	623,699	18.52%
	訪問リハビリテーション (回/年)	154,324	201,430	208,406	213,739	244,220	38.50%
	居宅療養管理指導 (人/年)	71,744	79,032	80,496	81,972	90,432	14.26%
	通所介護 (回/年)	2,352,312	2,423,567	2,457,362	2,486,485	2,694,863	5.70%
	通所リハビリテーション (回/年)	690,119	688,566	697,817	707,563	776,599	2.53%
	短期入所生活介護 (回/年)	873,087	886,236	905,999	921,808	1,004,348	5.58%
	短期入所療養介護 (回/年)	180,857	165,554	168,433	170,957	181,194	-5.47%
	福祉用具貸与 (人/年)	352,119	374,280	382,968	389,772	421,188	10.69%
	特定福祉用具販売 (人/年)	6,469	7,392	7,524	7,752	8,604	19.83%
	住宅改修 (人/年)	4,271	4,944	5,124	5,196	5,808	21.66%
	特定施設入居者生活介護 (人/年)	33,105	35,004	36,492	39,444	45,420	19.15%
	居宅介護支援 (人/年)	562,265	573,036	581,628	588,732	639,216	4.71%
予防 給 付	介護予防訪問入浴介護 (回/年)	491	816	816	816	966	66.19%
	介護予防訪問看護 (回/年)	46,100	56,446	57,534	58,362	62,807	26.60%
	介護予防訪問リハビリテーション (回/年)	28,106	41,863	43,360	44,503	49,375	58.34%
	介護予防居宅療養管理指導 (人/年)	2,799	3,324	3,480	3,612	4,176	29.05%
	介護予防通所リハビリテーション (人/年)	31,839	32,208	32,616	33,012	35,112	3.68%
	介護予防短期入所生活介護 (日/年)	19,320	18,218	18,482	18,534	18,971	-4.07%
	介護予防短期入所療養介護 (日/年)	2,148	3,226	3,361	3,450	4,366	60.61%
	介護予防福祉用具貸与 (人/年)	77,824	90,132	93,012	94,608	101,016	21.57%
	特定介護予防福祉用具販売 (人/年)	1,922	2,268	2,292	2,340	2,580	21.75%
	介護予防住宅改修 (人/年)	1,983	2,472	2,484	2,544	2,784	28.29%
施 設	介護老人福祉施設 (人/年)	133,454	143,256	145,872	149,400	157,248	11.95%
	介護老人保健施設 (人/年)	88,618	89,496	91,332	92,124	94,908	3.96%
	介護医療院 (人/年)	2,778	6,288	7,200	8,292	10,800	198.49%
	介護療養型医療施設 (人/年)	3,580	1,848	1,836	1,824	0	-49.05%
地 域 密 着 型	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (人/年)	7,264	8,724	9,420	9,984	10,968	37.44%
	夜間対応型訪問介護 (人/年)	94	168	180	408	492	334.04%
	認知症対応型通所介護 (回/年)	160,293	166,074	170,862	172,046	171,510	7.33%
	介護予防認知症対応型通所介護 (回/年)	1,086	1,722	1,882	1,902	2,494	75.14%
	小規模多機能型居宅介護 (人/年)	23,594	26,502	27,528	28,788	30,072	22.01%
	介護予防小規模多機能型居宅介護 (人/年)	2,220	2,532	2,592	2,676	2,760	20.54%
	認知症対応型共同生活介護 (人/年)	41,276	44,700	46,704	48,840	52,380	18.33%
	介護予防認知症対応型共同生活介護 (人/年)	135	228	228	228	252	68.89%
	地域密着型特定施設入居者生活介護 (人/年)	1,783	1,716	1,716	1,716	1,752	-3.76%
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (人/年)	11,490	12,612	12,612	14,016	15,120	21.98%
看護小規模多機能型居宅介護 (人/年)	2,535	3,876	4,260	4,536	4,836	78.93%	
地域密着型通所介護 (人/年)	690,895	760,155	774,576	784,493	851,120	13.55%	