

金山町ルートの基本情報

ルート全体の距離：約 40.2 km

沼沢湖・フェアリーコース (約 14.5km・約 5 時間)

沼沢湖を目指すコース。只見線駅からスタートし、高低差約 200mを登りきると広がる神秘の湖面。妖精に出会えるかも。

難易度★★(登山初級～中級者、健脚者向け)

最寄りの交通機関・駐車場

早戸駅、会津中川駅、道の駅「奥会津かねやま」駐車場

大塩炭酸水コース

(約 12.3km・約 4 時間)

只見川に寄り添う集落をめぐるコース。おう穴群の奇景や只見線の風景が見所。炭酸水や温泉も楽しめます。

難易度★(一般向け)

最寄りの交通機関・駐車場

会津横田駅、会津大塩駅、会津越川駅、大塩炭酸場駐車場、滝沢川おう穴群駐車場

大志・太郎布高原コース

(約 13.4km・約 4 時間 30 分)

太郎布高原と集落をめぐるコース。尻吹峠から只見川、大志集落を眺め、アザキ大根やそばの花が広がる高原を歩きます。

難易度★★(登山初級～中級者、健脚者向け)

最寄りの交通機関・駐車場

会津中川駅、会津川口駅、道の駅「奥会津かねやま」駐車場

トレイルオアシス

道の駅「奥会津かねやま」

旅の情報収集や地元グルメが楽しめるコース。赤カボチャソフトクリームや「天然炭酸の水」も販売。レンタサイクルの貸し出しもあり。

営業時間：
9:00～17:30
定休日：なし



ちょっと一息



沼沢湖キャンプ場

湖畔でのキャンプが可能です。夏は湖水浴、春から秋にかけてはヒメマス釣りも楽しめます。



大塩天然炭酸場

天然炭酸水がこんこんと湧く井戸。古くより地域の方々に大切にされてきました。微炭酸の軟水は上品な口あたり。



赤カボチャ

町特産の赤カボチャは鮮やかなオレンジ色と愛らしい丸みが特徴。コクのある甘みをいかしたスイーツが好評です。



大塩温泉

集落の共同浴場。炭酸がほどよく感じられるぬるめの温泉。只見川を眺めながらのんびりと温まろう。

トレイルを楽しむための服装・持ち物

服装

- リュックサック
- トレッキングシューズ
- 上着 (休憩時や天気の急変時に便利)
- スポン (動きやすく速乾性素材のもの)
- シャツ (速乾性素材の半袖・長袖)
- ストック
- 帽子
- 手袋
- マスク

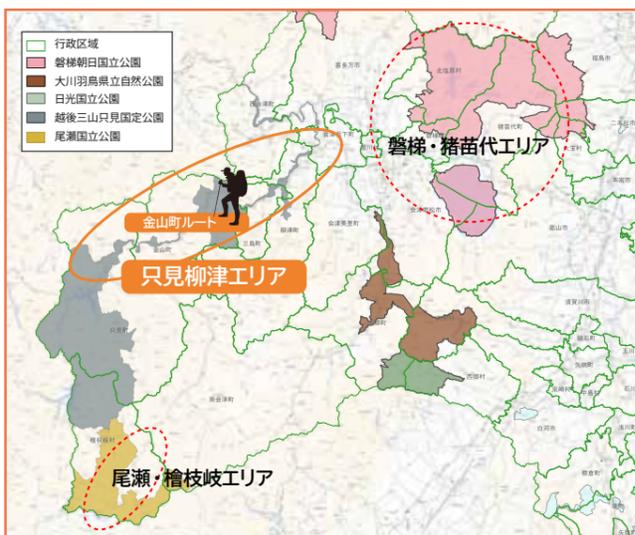
持ち物

- 飲料水
- 地図
- 携帯電話
- 時計
- クマよけ鈴
- タオルや手ぬぐい
- レインウェア
- 着替え
- 行動食 (チョコレートや飴、ビスケットなど)



現地に必要なものがなくて困ったり、荷物が多すぎて疲れたりすることのないようしっかりと準備しましょう。

ゆっくり、じっくり、歩いて旅する 会津トレイル



福島県西部に広がる会津地方は、広大な森林と変化に富んだ山や川、希少な動植物など、豊かな自然に恵まれています。また、農村には、自然と人の暮らしが織りなす里山の風景が残されています。

「会津トレイル」は、趣のある集落道や田園風景が広がる里山の道、かつての街道など、会津の自然や独自の文化、そこに暮らす人々の温かいもてなしを感じることができる「道」をつないでいます。ぜひ、歩くスピードで、豊かな会津を肌で感じてください。

只見柳津エリア 訪れる自然公園：越後三山只見国定公園

只見川と深い雪が作り出した雪食地形などの特色ある自然景観が広がっています。川岸に点在する集落は、険しい自然の中にあっても穏やかで温かみがあり、大切な生活インフラである只見線と共に、季節ごとの美しい風景を見せてくれます。

会津トレイルのルール

トレイルを歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- 安全管理は自己責任が基本です。決して無理をしないようにしましょう。
- 事前に距離や時間、交通機関などを把握し、余裕のある計画を立てましょう。
- 交通ルールを守り、事故に注意しましょう。
- 自然道では落石や倒木、土砂崩れ等にご注意しましょう。また、天候が悪い時や積雪期は歩行を控えましょう。
- 動植物を持ち帰り、傷つけたりしないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- コース外の森や田畑、民家の敷地などには入らないようにしましょう。また、施設の損壊に注意しましょう。
- 他のハイカーや地元の方に配慮した行動を心掛けましょう。
- キャンプやたき火は、決められた場所で行いましょう。
- クマやハチなどの野生動物に注意。クマよけ鈴を携帯しましょう。

緊急時の救助要請 警察 110 救急車 119



問い合わせ先

金山町観光物産協会

〒968-0011 福島県大沼郡金山町大字川口字森ノ上 473
TEL.0241-42-7211
FAX.0241-42-7212

発行：福島県

生活環境部 自然保護課
〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2-16
Tel : 024-521-7251 Fax : 024-521-7927



会津トレイル

金山町ルート

只見柳津エリア

神秘の湖と淡紫の高原、
名水湧く里をめぐる旅



大蛇伝説が伝わるカルデラ湖や 淡紫の花咲く高原を歩き、 只見川沿いに佇む 集落の風景を楽しむ

金山町は会津地方の中西部に位置します。町の北部には新潟県に接する越後山脈の急峻な山並みが広がり、只見川に沿って点在する集落や渓谷に漂う川霧の幻想的な風景が訪れる人々を魅了しています。

町のシンボルである沼沢湖は約 5000 年以上前の噴火が生み出したカルデラ湖です。ブナやミズナラなどの美しい森が囲う碧い湖には大蛇伝説が伝わり、神秘的な雰囲気が漂います。また、太郎布高原では自生するアザキ大根の花が咲き、各地で天然の炭酸水や温泉が湧くなど、珍しく豊かな自然の姿に出会える場所です。



沼沢湖

火山の噴火によってできた二重カルデラ湖。湖水浴やキャンプ、釣りが人気です。毎年 8 月には大蛇伝説を題材とした「沼沢湖水まつり」が開催されます。



霧幻峡の渡し

かつての只見川の渡し舟を復活させました。川霧が佇む中、和船から眺める渓谷の景色はまさに幻の絶景です。紅葉が水面を染める錦秋の風景も美しい。



滝沢川おう穴群

おう穴とは、川底のくぼみに入り込んだ石が、水流と共に途方もない時間をかけ少しずつ削り出した穴のこと。東北最大級の規模を持つ珍しい景観です。

只見柳津エリア

金山町コース

神秘の湖と淡紫の高原、
名水湧く里をめぐる旅

トレイルルート	
	沼沢湖・フェアリーコース 約14.5 km
	大志・太郎布高原コース 約13.4 km
	大塩炭酸水コース 約12.3 km
	未舗装
	コースタイム

- ビューポイント
- 入浴施設
- 寺社
- 展示施設
- 買い物
- 観光案内所
- トイレ
- 食事
- 宿泊
- スキー場
- キャンプ場
- レンタサイクルステーション
- 駐車場
- JR只見線
- 鉄道駅
- 公設病院
- 市町村指定避難場所
- 要注意ポイント
- 行政区域
- 自然公園地域



大志・太郎布高原コース 約13.4km

沼沢湖・フェアリーコース 約14.5km

交通案内
※令和4年3月現在、只見線 会津川口駅～只見駅間は代行バス運行

車でお越しの方

関東・東北方面から
郡山JCT 磐越自動車道 → 会津坂下IC → 国道252号 → 金山町

上信越方面から
新潟中央IC 磐越自動車道 → 会津坂下IC → 国道252号 → 金山町

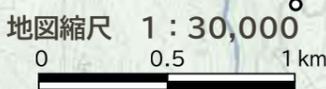
公共交通機関でお越しの方

関東・東北方面から
郡山駅 → 磐越西線 → 会津若松駅 → 只見線 → 会津川口駅 → 金山町

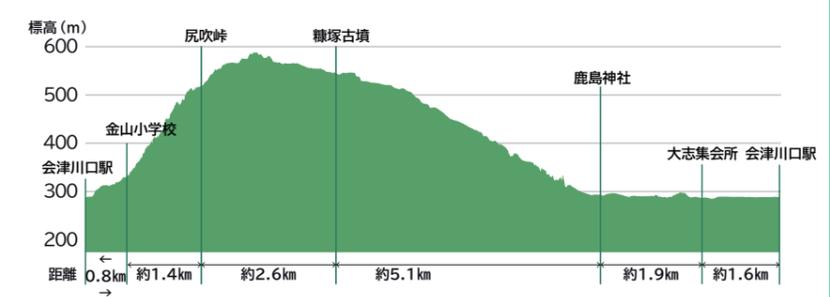
浅草駅 → 東武特急リバイブ会津 → 会津田島駅 → 会津鉄道 → 西若松駅 → 只見線 → 会津川口駅 → 金山町

上信越方面から
新潟駅 → 信越本線 → 浦佐駅 → 上越線 → 小出駅 → 只見線 → 会津川口駅 → 金山町

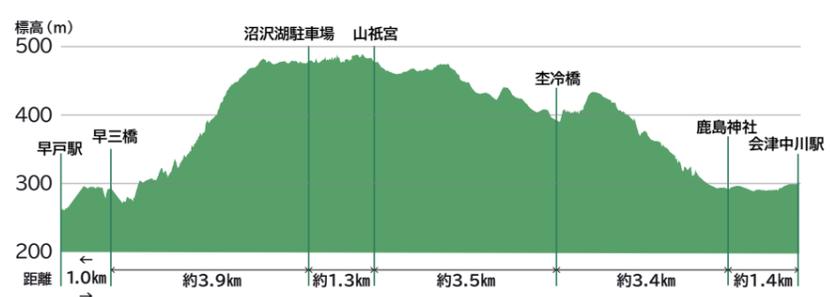
新潟駅 → 信越本線 → 新潟駅 → 磐越西線 → 会津若松駅 → 只見線 → 会津川口駅 → 金山町



大志・太郎布高原コースの距離と高低差

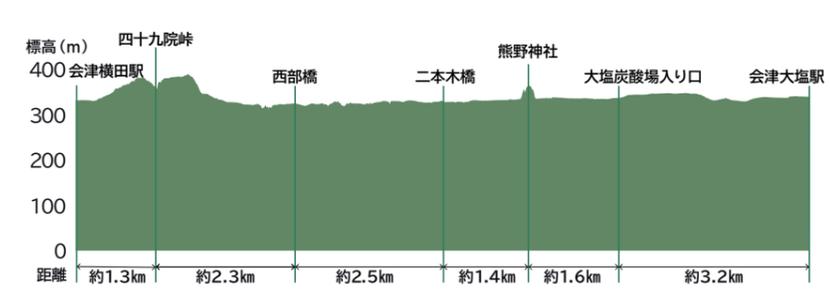


沼沢湖・フェアリーコースの距離と高低差



大塩炭酸水コース 約12.3km

大塩炭酸水コースの距離と高低差



出典：国土地理院発行 2.5 万分 1 地形図
電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成