

メディア編

入学にあたり、親として期待や不安はどんなことですか？

<期 待>

<不 安>

～生活のリズムを整えることから始めよう～

お子さんがより良い学校生活を送るために、帰宅後や休日の過ごし方はとても大切なことです。

さて、こんな場合はどうしましょうか。



親：ほら、いつまでゲームをやってるの？

明日の学校の準備はしたの？ 朝、起きられなくなるよ！

子：ここのステージをクリアするまでもうちょっと待ってよ！

親：約束の時間から、もう30分もたってるよ！

子：もう少しだから待ってよ！

より良い生活習慣を身につけさせるためには、どんな言葉をかけ、
どんな態度で接したら良いでしょうか？