

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 高久 翼 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

601

東日本大震災が54年経ち、私たちの町矢
吹もまるで地震が起こって、いなか、たかのよ
うな復興の様子が見てとれます。
しかし、震災が起こった直後は、経験した
ことのない災害に、みなパニックでした。が
ソリンスタッドには長蛇の列ができて、入っ
てには保存食を買いに来た人達が並んでいま
した。私の家では、車が止まってしま、井
戸水を使ったため、限りがあり、私が今まで
これだけ水を無駄づかひして、いたかを実感し
ました。
私が避難した千葉でも、やはり多少の混乱
がありました。水や食糧はスーパーには置いて
いない所が多く、あっても1人1つまでが普
通でした。
踏気は戻ってきていますが、放射能の風評
被害はまだまだ続いていると思います。私は、将
来、矢吹町の役場の職員になって、風評被害
に負けず福島産の食品を精一杯アピールした
いでは。

(20文字 × 20行)



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 星和樹

年齢 16 歳

職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私	は	5	年	の	時	に	東	日	本
大	震	災	が	起	こ	り	ま	し	た。
震	災	が	起	き	た	と	き	私	は
小	学	校	で	卒	業	式	の	練	習
を	し	て	い	ま	し	た。	練	習	を
し	て	い	る	と	い	ま	し	た。	り
体	育	館	が	振	れ	だ	し	。	そ
の	中	は	大	き	く	振	り	ま	し
た。	み	ん	は	い	す	の	下	に	頭
を	隠	し	ま	し	た。				
振	れ	が	小	き	く	振	り	ま	し
た	ら	体	育	館	か	ら	校	庭	に
逃	げ	ま	し	た。	そ	の	母	は	雪
も	舞	っ	て	い	ま	し	た。		
み	ん	は	親	が	迎	え	に	く	る
ま	の	外	か	寝	て	い	ま	し	た。
た。	私	は	親	が	迎	え	に	来	て
く	れ	て	帰	る	と	家	に		
は	大	き	な	被	害	は	あ	り	ま
せ	ん	で	し	た	が	家	の	中	で
は	食	器	が	割	れ	たり	。	テ	レ
ビ	ン	が	落	ち	た	り	。	こ	て
い	ま	し	た。	私	は	地	震	の	下
に	ま	ま	り	驚	き	ま	し	た。	
私	は	住	ん	の	地	域	は	地	震
で	大	き	な	被	害	を	受	け	ま
し	た	が	、	海	沿	い	は	津	波
の	一	次	被	害	に	会	い	ま	し
た。	波	害	は	大	き	く	死	者	も
多	く	出	ま	し	た。	行	方	不	明
者	も	た	り	ま	し	た。	私	は	
一	刻	も	早	く	の	人	た	ら	と
も	見	て	け	こ	は	こ	い	と	思
い	ま	す。	ま	し	て	復	興	も	一
刻	も	早	く	進	め	て	い	た	
だ	と	い	ふ						

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 山口 光輝 年齢 15 歳 職業・学校名 長崎県立矢吹中学校

もう	6	年	の	月	日	が	経	ち	ま	し	た	。	私	達	の	生	活			
は	も	う	震	災	前	の	状	態	に	戻	っ	て	い	ま	す	。	原	子	力	
発	電	も	再	稼	働	さ	木	は	じ	め	ま	し	た	。	し	か	し	、	一	
部	で	は	ま	だ	苦	勞	し	て	い	る	人	が	た	く	さ	ん	い	ま	す	
仮	設	住	宅	か	ら	離	れ	た	く	も	離	れ	る	れ	な	り	人	、		
家	も	親	族	も	な	に	も	な	い	人	、	そ	の	木	を	木	が	悩	ん	ど
生	活	を	送	っ	て	い	ま	す	。	今	の	ニ	ュ	ー	ス	を	見	て	ど	
う	で	し	よ	う	。	一	時	期	あ	ん	な	に	報	道	し	て	い	た	。	
に	ま	る	が	飽	き	た	か	の	よ	う	に	全	く	事	実	が	発	信	と	
な	ら	な	い	ま	せ	ん	。	東	日	本	大	震	災	と	い	う	の	は	ニ	ュ
ー	ス	の	話	題	で	は	な	く	事	実	な	が	で	ず	。	こ	の	震	災	
が	得	た	経	験	も	知	識	も	次	に	活	用	し	な	く	て	は	な	り	
ま	せ	ん	。	い	づ	れ	も	来	る	で	あ	ら	う	首	都	直	下	型	地	震
起	き	て	か	ら	ど	は	遅	い	の	で	す	。	も	っ	と	広	く	詳	し	
く	情	報	を	伝	え	る	べ	き	な	と	私	は	思	い	ま	す	。			

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大木 颯梨

年齢 15 歳 職業

学校名

大吹中学校

3	月	11	日	に	東	日	本	大	震	災	が	あ	っ	た	。	私	は	、		
そ	の	時	、	4	年	生	が	ち	ょう	ど	小	学	校	の	終	業	式	が		
結	お	り	家	に	つ	い	て	か	ら	、	10	分	ぐ	ら	い	た	。	た	時	
、	最	初	に	小	さ	な	余	震	が	来	た	。	そ	れ	は	速	い	パ		
ス	で	大	き	く	お	り	、	並	び	て	い	ら	れ	な	く	お	り	し	物	
が	た	く	せ	ん	お	考	て	、	た	だ	怖	い	し	か	頭	に	お	か	っ	
た	。	小	学	校	に	避	難	あ	る	と	小	学	校	で	遊	ん	で	い	た	
子	は	青	ざ	め	な	が	ら	涙	を	流	し	て	い	た	。	ま	と	自		
分	も	そ	の	顔	だ	、	た	だ	る	う	。									
そ	の	東	日	本	大	震	災	か	ら	4	年	、	私	が	住	ん	で	い		
る	所	は	、	ほ	ぼ	復	興	し	た	が	、	並	通	り	の	方	は	ま	だ	
見	つ	か	ら	い	な	い	人	も	い	る	。	今	も	、	着	々	と	復	興	し
て	い	る	が	海	に	流	さ	れ	て	し	ま	、	た	ら	の	中	に	は	、	
永	遠	に	見	つ	か	ら	い	な	い	人	も	い	る	と	思	う	。	ど	も	、
見	つ	か	る	か	ぎ	り	、	見	つ	け	て	ほ	し	い	。	そ	れ	に	、	
今	は	住	め	な	い	所	ど	も	、	大	震	災	を	経	験	し	た	人	が	
生	き	て	い	る	内	に	住	め	る	方	う	に	な	っ	て	い	れ	ば	、	
い	い	と	思	う	。	ど	ん	ど	ん	復	興	し	て	い	っ	て	ほ	し	い	
と	あ	い	な	い	思	っ	て	い	る	と	私	は	思	う	。					

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐伯 碧衣 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

震	災	の	時	、	私	は	、	ま	だ	学	校	は	い	ま	し	た	。 歴		
中	が	長	い	矢	吹	小	学	校	は	、	校	舎	も	古	く	て	、 倒		
る	の	ど	は	な	い	か	と	思	い	ま	し	た	。 私	は	、	平	気		
ふ	り	を	し	て	泣	い	て	い	た	友	人	を	な	ぐ	さ	め	て	い	た
け	ど	、	や	っ	ぱ	り	恐	く	て	、	母	が	迎	え	に	来	て	く	れ
た	と	き	は	、	中	心	し	て	泣	き	そ	う	に	な	り	ま	し	た	。
家	に	帰	っ	て	み	る	と	、	ア	パ	ー	ト	が	傾	い	て	い	て	
家	の	中	も	物	が	散	乱	し	て	い	て	、	母	と	二	人	で	落	胆
の	を	覚	え	て	い	ま	す	。 そ	こ	ら	は	祖	父	母	の	家	に		
お	世	話	に	な	り	ま	し	た	が	、	や	は	り	、	自	分	の	家	が
た	く	な	っ	た	と	い	う	シ	ョ	ッ	ワ	は	大	ま	い	も	の	ど	し
た	。																		
復	興	は	だ	い	ぶ	進	ん	ど	い	ま	す	が	、	い	ま	だ	に	研	
難	性	活	を	送	っ	て	い	る	人	々	も	に	く	さ	ん	い	ま	す	。
そ	の	人	達	の	た	め	に	も	政	府	や	私	た	ち	は	何	の	対	策
を	と	ら	な	い	と	い	け	な	い	と	思	い	ま	す	。 自	然	災	害	
を	事	前	に	防	ぐ	こ	と	は	難	し	い	の	ど	、	私	た	ち	国	民
が	助	け	合	う	気	持	ち	を	持	つ	こ	と	が	一	番	の	対	策	に
な	る	の	ど	は	な	い	ど	し	よ	う	か	。 私	も	そ	の	気	持	ち	
を	忘	れ	ず	に	生	活	し	て	い	ま	す	と	い	ひ	ま	す	。		

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 綾音 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹中学校

2011年3月11日、その時私は小学校四年生でした。すごく大きなゆれに襲われ、机の下に逃げこみ、ゆれがおさまるのをまてば私が逃げこんだ机でこわい、数人ばかりで選ぶ先生の机すら動き、どこかでは窓が割れる。幼い私にと、てはそれのすべてが恐怖の対象でした。その後、寒空の下でいつまでも待つていたり、2週間ずくと祖母の家で泊まることになり、たりしていました。

今でも震災前の生活に完全に戻ってはいませんが、けではありません。災害の影響はいたるところに出ています。矢吹町は津波にもあっていないし、原発事故も起こっていません。き、この町よりもひどいところなんてごまんとあるでしょう。しかし、忘れないでほしい。目に見えて大きな被害がなくても、東日本大震災は大きな爪跡を残したことです。そして、それらを少しずつ乗り越えて復興していること、そんな人々の前を向こうとする気持ちと温かい笑顔が私には知ってほしいのです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

私は、体育館で卒業式の練習を終えたばかりだ。教室へ戻ろうとした時、あの地震がやってきた。外へ避難した後も余震は続いていた。当時の私は小学4年生。とても怖かった。さみしかった。次々に保護者が迎えに来るなか、親に会えないのがとても不安だった。母に会えた時はとても安心した。家に帰ってからも余震は続き、怖かったのを覚えている。困ったことは、たくさんあったが、水が使えないのは、とても困った。水をもらいに行ったり、町内の温泉施設を利用して生活していた。この生活は大変だったが家族と一緒にいることがとても安心できた。

あの震災から5年たった今、少しおつ復興も、元々生活に戻ってきた。まだ復興が困難な地域もあるが、みんなが協力して活動すれば、いつか復興がきると思う。あの震災は辛く悲しい出来事だったが、その体験を忘れない、希望を持ち前へ進んでいくことが大切だと思う。



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 貴方花菜子 年齢 15 歳 職業・学校名 夫吹町立夫吹中学校

609

私が小学4年のとき、東日本大震災が起きました。余震がくる度に、恐くて、家から飛び出したことを今でも覚えています。学校へ行けること、水や電気が十分に ある こと の ありがたさに改めて気づきました。それと同時に、当たり前前だと思っていた生活がどれだけ幸せなことだ、てかという こと にも気づきました。

現在、東日本大震災の被災地は完全に復興しにのぞしょうか。未だに、避難先で生活している方や心に深い傷を抱えている方がいます。震災で壊れた建物を直し、避難している方が故郷で生活できるように なる だけ ではなく、被災された方が、今の生活が楽しいと思えるようになることが復興だと思います。

当たり前前の生活を取り戻したならば、そのありがたさを忘れずに、1日1日を大切にしていきたいと思います。そして、福島県をほめとした被災地に暮らす方が笑顔で生活できるように なる ことを願っています。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

あの日、私はまだ小学生で、帰りのバスに乗  
 っていた。何度も地震の揺れに怯え、帰  
 家しても何回も何日も、夕食の時、入浴の時  
 いる時、寝ている時に地響か聞こえたと同時に  
 に大きな揺れに家族が集まり、必死に抱き合  
 っていた。かみつきな気がし、怯える日々を過ごす  
 ました。そして更に原発が爆発し、益々不安  
 な日々が続きました。もう福島は住居がな  
 いのかと心配しながら、2週間経て群馬のあ  
 なたの家へ避難した過去がありました。少し  
 落ちていた福島に戻りました。周りでは水  
 が出なくなり、食料もなくなり、電気もつかない  
 所もありました。私の家は大丈夫でした。か  
 何も無い生活がどれ程大変なかがわかりまし  
 ました。今は普通の生活に戻りました。少しの  
 揺れの地震でも、あの時の事を思い出します  
 。原発の問題も早く解決して欲しい、今後私  
 を含め、福島の人々が安心して暮らせるには  
 どうすればいいか、考え助け合いながら、明  
 子の未来にならねばならないと思っております。

(20文字×20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 長尾 珠糸紅 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

東	日	本	大	震	災	が	あ	っ	た	。	3	月	11	日	、	私	達	は	小
学	校	4	年	生	だ	。	た	。	棚	の	物	が	落	ち	、	塙	や	建	物
の	倒	壊	、	余	震	も	た	く	さ	ん	続	い	た	。	あ	れ	か	ら	5
年	の	歳	月	を	経	て	、	今	で	も	災	害	に	よ	っ	て	苦	し	め
ら	れ	て	い	る	人	々	が	大	勢	い	る	。	会	津	や	中	通	り	は
村	や	町	に	も	活	気	が	戻	り	、	い	つ	も	通	り	に	生	活	が
で	き	る	よ	う	に	な	っ	た	。	し	か	し	浜	通	り	に	は	放	射
能	の	被	害	に	よ	り	住	め	な	く	な	っ	て	し	ま	っ	た	場	所
が	ら	年	が	た	。	て	も	数	多	く	在	存	す	る	。	ま	た	、	津
波	に	よ	る	被	害	も	大	き	か	っ	た	。	今	だ	に	行	方	不	明
者	は	100	人	を	超	え	て	い	る	。	私	は	昔	、	波	江	町	に	住
ん	で	い	た	。	友	達	は	全	員	無	事	だ	。	た	が	思	い	出	の
た	く	さ	ん	つ	ま	。	た	あ	の	場	所	は	も	う	な	く	な	っ	て
し	ま	っ	た	。	故	郷	が	失	わ	れ	る	と	い	う	の	ほ	と	て	も
辛	く	悲	し	い	こ	と	だ	。	原	祭	の	再	起	動	が	各	地	で	始
ま	っ	て	い	る	が	、	二	度	と	こ	ん	な	事	故	を	起	こ	さ	な
い	よ	う	、	考	え	て	ほ	し	い	と	思	う	。	そ	し	て	こ	刻	も
早	く	福	島	県	民	全	員	が	自	分	の	住	む	町	で	笑	顔	に	な
れ	る	こ	と	を	心	か	ら	折	っ	て	い	る	。						

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 中島 里菜 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私は、東日本大震災の時のことを今でも鮮明に覚えていきます。平成二十三年三月十一日  
 いっも通りの学校生活を終えるためにいっも  
 通りの帰りの学活を行、ていました。その途  
 中で少し揺れ始め、だんだんと大きくな、て  
 きました。皆は防災訓練の時のように机の下  
 に潜り込み、早く地震が収ま、てくれないか  
 と思いながら必死に耐えました。や、と、地  
 震が小さくな、たので先生の指示で校庭に出  
 ました。校舎を出ると地割れが起、ていて危  
 険でした。その後、家族が迎えにきてく、水で  
 家に帰ると大好きな家の中はガチャガチャで  
 家の壁は剥がれたりしていました。私の家は  
 全壊でした。近くに叔母さんの家があ、た  
 め住むところはありましたが、水が出ないた  
 めとても不便でした。震災によ、て今までは  
 普通にできていたことができなくなることか  
 ど水だけ大変なことかを痛感させられました。  
 震災から5年経ち復興が進んできたので皆か  
 笑顔で過ごせる福島になるよう願、ています。

(20文字×20行)

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 森 綾香 年齢 15 歳 職業・学校名 知町立大塚中学校

東	日	本	大	震	災	の	と	き	当	時	私	は	小	学	四	年	生	で	
し	た	。	と	の	時	私	は	六	年	生	の	卒	業	訓	練	習	が	終	わ
り	、	帰	り	の	準	備	を	し	て	い	ま	し	た	。					
初	め	の	頃	は	「	大	き	め	の	地	震	だ	な	あ	〜	」	く	ら	
い	に	し	か	鬼	っ	て	い	ま	せ	ん	で	し	た	。					
し	か	し	、	避	難	訓	練	の	時	に	し	か	開	い	た	こ	の		
な	か	っ	た	故	途	が	な	か	水	、	と	て	も	涙	を	ろ	き	ま	し
た	。																		
と	れ	で	も	こ	う	い	う	体	験	を	し	た	こ	と	か	な	か		
た	自	分	た	ち	は	机	の	中	に	い	て	も	お	っ	て	騒	い	で	い
ま	し	た	。	教	室	の	中	は	カ	パ	ン	が	お	ち	た	り	教	室	に
付	い	て	い	た	も	の	お	ち	た	り	し	て	と	て	も	怖	か		
た	で	す	。																
私	は	こ	の	よ	う	な	こ	と	か	ら	い	っ	て	も	「	恐	怖	」	
か	き	て	、	い	っ	「	普	段	」	の	生	活	が	で	き	な	く	な	る
か	わ	か	ら	な	い	。	と	い	う	こ	と	か	わ	か	り	ま	し	た	。
な	の	で	、	と	れ	か	ら	は	震	災	な	こ	を	考	え	、	で	き	
ま	た	け	復	興	を	早	め	ら	ぬ	よ	う	協	力	し	て	い	ま	す	。

氏名 山本 新佳 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は東日本大震災で知くの新し「体験」をし  
 ました。昔ながら大きな地震は初めてでした。  
 これまでに大地震があった。は親が先生から  
 聞いて「ました」があの時の私は軽れ気持ちで  
 考えていて、「ざ東日本大震災を体験してこ  
 んなにも怖く、つらく、悲しいものだ」と実感  
 しました。私の住んでいるのは中通り地方だ  
 ったので津波の心配はありませんでした。  
 浜通り地方はひどく家も人もたふさぐもの  
 を見ました。テレビでも津波は  
 驚ろしいと思うのに実際にあった人々のは、  
 言葉では言えなほど怖かったのかなと思  
 います。私はこの体験から人の大切さ、自分達  
 の住んでる町の大切さなどもってたくせん  
 の大切なものを学びました。その大切なもの  
 を守って「こう」思いました。

氏名 渡邊 美聖 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

東日本大震災がおきたのは、私たちが小学校の教室で帰りの会を行っていたときでした。最初は小さなゆれで、校内放送で「つくえの下に隠れよう」と流れ、みんなつとむめしたに隠れていました。私たちは、「どうも小さなゆれでおさまるだろう。」と思っていました。しかし、ゆれはだんだんと大きくなっていき、まど側の天花の上の物が落ちてきました。

少しゆれがおさまり生徒は校庭にみんなしゃべりました。その後大きなゆれがきました。怖くて泣いている人もたくさんいました。家に帰りときけ、隣の班に1人以上の大人が見守りながら下校しました。たてものなごはきけてあるきました。

家に着いたら、家はボロボロになっていました。家は住めなくなっていたので、ペットたちは生きていて安心しました。もう二度と怖いようなおそろしい体験でした。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松本 玲那 年齢 15歳 職業 学校名 浜岨中学校

私は、東日本大震災を振り返り、徐々に前の環境に戻ってきているなあと感じます。初めは、このまま終わってしまうのではないかと不安でした。しかし、日々重ねるごとに、前の環境に近づけたのも、国や県で働いてくださる人々のおかげだと私は思いました。風評被害で、外で遊ぶのが、た頃と比べ外で自由に遊べるようになりました。私は、陸上をしていて感じたことは、あたり前の生活ができて楽しく過ごせるのは、その分働いて私たちが満足できるようなときれいにしてくれたおかげだと感じました。これから先、復興するには時間とお金がかかります。少しづつみんなが支えていける福島県にしたいです。



「東日本大震災の体験談と復興への思い」応募用紙

氏名 室井 結永 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

二〇一一年三月十一日、私たちが小学校四年生のとまに大地震はやってきました。その日私達は学校が早く終わりました。私は友達と遊ぶ事に決めました。家に帰って遊びに行く支度をし、荷物を持って学校へと行きました。私達はいつもの日たまたま学校で遊ぶという話にあり、大地震が起きたのも皆が学校に着いた、ちやうどとの瞬間だったのです。今思うと、先週一分でも集まるのが遅かったら、いろいろな建物に囲まれている、危ない歩道で大地震を経験していたのかと思うと、ぞっぞっします。昔も遊ば納束をし、けばば、私は今こころの底に悲しみを感じています。今でも地震や津波の被害で苦しんでいる方を助けたく思っています。胸が痛く感じます。二かからの福島を未来を背負って行くのは私たちがほんたうという自覚を持ち、今、私たちができることを精一杯やっています。と思っています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 荒松 瑠菜 年齢 14 歳 職業・学校名 茨城町立大吹中学校

私は、東日本大震災を4年生で体験しました。その時私は、体育館で卒業式の予行練習をしていました。その時教頭先生の携帯電話が「ピロロニー」と鳴り、それから数分後2時45分になり、いきなり体験した事がない大揺れにありました。先生が「イスの下に頭をかくせ!!」と言われ最初はこうしてしましたが、揺れがでんどんひどくなってくると、先生が「外に避難しろ!」と言われ、みんな走りこみ、外に出ました。プールの水は、全部外に出てきたり、3月には雪が降ってきたり、卒業にびっくりしました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 岩谷 萌夏

年齢 15 歳

職業・学校名 矢吹町立知吹中学校

あ	た	し	が	東	日	本	大	震	災	に	つ	い	て	考	え	て	い	ま
こ	と	が	あ	り	ま	す												
そ	の	た	け	に	地	震	の	日	の	事	で	あ	る	震	災	の	時	は
に	行	っ	て	い	て	勉	強	中	で	し	た	。	地	震	が	た	ん	
だ	ん	大	き	く	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら
こ	の	た	け	に	強	い	地	震	を	し	た	。	す	ぐ	に	祖	父	が
え	に	来	て	く	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら	な	ら
り	ま	し	た	。	車	の	中	の	ラ	ジ	オ	で	は	今	起	ま	て	い
る	事	を	故	辞	し	て	い	ま	し	た	。	道	路	も	ホ	コ	ホ	コ
に	な	っ	て	い	ま	し	た											
家	に	帰	る	と	物	が	倒	れ	て	い	て	机	の	中	ま	で		
荒	れ	て	い	ま	し	た	。	任	事	中	の	両	親	も	兄	も	祖	父
母	も	全	員	無	事	で	し	た	。	下	り	を	見	る	と	津	波	が
こ	で	た	く	さ	ん	の	人	々	が	た	く	な	っ	て	い	る	事	を
し	て	一	番	驚	い	た	事	は	福	島	県	の	原	子	力	発	電	所
が	爆	発	し	た	事	で	あ	る										
未	だ	ま	だ	感	い	た	事	は	た	ま	ら	な	り	ま	す	が		
今	は	た	い	ふ	復	興	を	し	て	い	ま	す	と	思	い	ま	す	。
家	に	帰	る	た	け	に	人	が	い	ま	す	が	今	ま	で	よ	り	
も	良	い	福	島	県	に	し	て	い	ま	す	。						

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 遠藤 彩加 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私	が	小	学	生	千	年	生	の	時	で	し	た	。	三	月	十	一	日	
午	後	二	時	四	十	六	分	に	大	き	な	揺	れ	が	、	町	を	お	そ
い	ま	し	た	。	私	は	そ	の	時	体	育	館	で	、	卒	業	式	の	練
習	を	し	て	い	ま	し	た	。	突	然	大	き	な	揺	れ	に	先	生	が
大	き	な	声	で	「	い	り	の	下	に	も	ど	り	な	さ	い	。」	と	叫
び	ま	し	た	。	大	き	な	揺	れ	が	お	そ	まり	管	で	、	一	斉	
に	外	へ	と	び	出	し	ま	し	た	。	そ	こ	で	私	が	目	に	し	た
光	景	は	、	電	柱	が	倒	れ	、	校	庭	が	ひ	び	割	れ	、	家	の
瓦	が	落ち	、	プ	ール	の	氷	が	あ	ふ	れ	て	い	ま	し	た	。		
父	が	迎	え	に	来	ま	し	た	。	家	に	帰	る	と	家	の	家	具	が
倒	れ	て	い	ま	し	た	。	片	付	け	を	し	て	い	る	と	母	が	帰
っ	て	ま	ま	し	た	。	母	の	働	く	施	設	が	避	難	所	と	な	り
家	に	は	父	と	私	と	妹	の	三	人	に	な	り	ま	し	た	。	い	つ
大	き	な	揺	れ	が	く	る	の	か	分	か	ら	な	い	状	態	で	家	族
が	一	人	で	も	い	な	く	な	る	と	い	く	不	安	は	今	ま	で	に
経	験	の	し	た	こ	と	な	い	物	で	し	た	。						

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大西 鈴 年齢 15 歳 職業・学校名 大吹中学校

私はまだ四年生でした。状況も分からない  
 まま揺れがおさまるのを待つていました  
 た。揺れが少でず、弱まり先生方の指示で、  
 校庭に逃げました。でも、校庭の近くにあ  
 ったプールから大量の水が溢れ出ていました。  
 色んな恐怖が襲いかかりパニック状態にな  
 てしまいました。それから時間が立ち、また  
 体育館に戻りました。家族の人が迎えに来る  
 のを待つていました。地震発生から一時間頃  
 に私の叔母が迎えに来てくれました。その時  
 は、すごく嬉しくて嬉しくてたまりませんで  
 した。また不安だった気持ちも安心への気持  
 ちに変わりました。私は無事家に帰ることが  
 出来た家族みんながもてななく大丈夫でした。  
 でも、今現在。東日本大震災から5年が経  
 うとしています。また家族が行方不明な人、  
 住む家が無く仮設住宅に住んでいる人、放射  
 線関係で家に帰れない人たくさんいます。  
 元の生活とは言いません。まだ苦しんでいる人  
 達が笑顔、希望を持つてるようにしたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 金子穂風 年齢 15歳 職業・学校名 知中中学校

◇
3月11日東日本大震災が起こった日、私は
まだ小学校4年生でした。あの時けちよるの
卒業式練習の最中で体育館にいました。確か
も年生が式歌を歌うた前席をたゞ恐直後だっ
たと思います。最初は何が起きたのかまっ
くわかりませんでした。ただいきなり大きな
音がなり、その後大きな揺れが私たちを襲
たのです。天井からは転がって来たボールや
なわとびまで落ちてきました。あの時の経験
したことを忘れたことはありません。
◇
私たち福島県民は地震だけでなく「原子力
発電所」の問題や津波にも被害をおおわれま
した。原発の問題は今もなお続いてい
ます。
私たちは県の復興を待ち、元の暮らしを展
開ることを祈り、今後も生活していきたいと
思います。また、あの時起こったことがまた
現れたいよう折り返します。
◇

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 川上 千尋 年齢 14 歳 職業・学校名 川上 千尋

私は震災のとき小学校の体育館にいた。帰りの学活が早くに終わりをこにいたのは5人のリラスメイト。卒業式で演奏する「ありがとう」の練習の準備をしていた。そして震災は起きた。そこから学校はしばらく休校になり、寂しい日々が続いた。

新学期になり、ようやく学校は再開された。私の学校にも避難区域がう越してきた人がいた。私の町にも避難してきた人がたくさんいたようだ。町にたくさん建てられた仮設住宅

私が所属している吹奏楽グループは早くそこへボウーン、演奏に行った。こなたに大変な中、演奏を聴いてくださる方々に感謝し、おかげさまでいらしたのや私たちがいるのは、逆に涙しながら感謝されてしよ。た。私たちが複雑な気持ちを抱えながらの「ありがとう」を演奏した。

私は今後も吹奏楽を続けていふ。あの震災で人の心傷めてしよ。た。私は又それを癒すために、「ありがとう」を奏で続けたい。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小針 遥 年齢 15歳 職業・学校名 矢吹中

「東日本大震災」を体験して
私は前まで、あまり地震のことを意識して
はななかったし、怖いとも思、ていませんでした
た。しかし、東日本大震災が起きたとき、と
てもなく大きな不安と恐怖におそわれました。
その後、ニュースを見た時に私は思わず、
「え？」と言ってしまった。家がくずれ
ていたり、地面にすごいひびが入っていたり、
現実に起ること、ていることだと思いのには時間外
かかりました。さらに、や、と受け入れたと
思、たら次は原発事故、そして津波。とても
ショックを受けました。福島が軽蔑された時
もショックでした。どうして原発事故が起き
ただけで嫌から水がまやいけないの？と思っ
ました。
私は最近地震を認識するようになりまし
た。これからはいつ地震かあっても良いように覚
識していきたく、もっとたくさんの人に福
島に来てもらいたく、と思えます。そして福島
は大丈夫だ。と思ってもらいたいです。



## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小針 萌 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

2	0	1	1	年	3	月	11	日	私	は	、	学	校	の	体	育	館	で	
卒	業	式	の	練	習	を	し	て	い	ま	し	た	。	私	は	体	育	館	で
あ	ん	だ	長	き	な	地	震	を	初	め	て	体	験	し	ま	し	た	。	皆
で	椅	子	の	下	や	と	の	場	で	頭	を	抑	え	な	が	ら	揺	れ	が
お	そ	ろ	ろ	と	必	死	を	た	ま	し	た	。	と	の	時	の	事		
は	、	な	に	が	お	そ	ろ	ろ	の	か	わ	か	ら	な	か	っ	た	の	
で	、	怖	か	、	た	と	し	か	覚	え	て	い	ま	せ	ん	。	家	に	帰
っ	た	ら	中	は	ご	ち	や	ご	ち	や	に	な	っ	て	い	ま	し	た	。
私	と	姉	は	近	所	の	子	だ	ら	も	予	震	が	怖	く	て	ま	ど	ら
あ	ま	た	り	に	田	ん	ほ	の	道	で	散	歩	を	し	ま	し	た	。	と
れ	か	ら	は	、	東	京	に	避	難	し	た	り	し	た	の	で	怖	い	と
思	う	事	は	な	く	な	り	ま	し	た	。								
今	、	震	災	前	め	た	い	に	住	せ	る	の	は	、	他	県	や	外	
国	か	ら	の	助	け	や	、	原	子	力	発	電	所	で	一	生	懸	命	傷
い	て	く	木	た	人	達	が	い	る	か	ら	だ	と	思	い	ま	す	。	助
が	、	た	命	を	大	切	に	し	た	い	と	思	い	ま	す	。	と	し	て
大	人	に	な	っ	た	ら	二	の	震	災	を	し	ら	な	い	子	だ	ら	に
ち	や	ん	と	教	え	て	あ	ら	か	の	子	に	知	っ	て	ほ	し	い	で

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 田澤 玲菜 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

わたしは、震災が起こったとき、小学四年  
 生でした。そのときは、卒業式の練習をして  
 いました。初めのうちは、何が起きている  
 のかなんて全く分かりませんでした。テレ  
 ビで津波などの災害をみて、とても怖くなっ  
 たり、自然災害は恐ろしいものだと思いまし  
 ました。また、わたしはいわき市に住む友達が  
 いて、みんなは大丈夫なのだろうかと思い、手  
 紙を送りましたが、友達はみんな元気そうだ  
 ということが受け取った手紙から感じ取れま  
 した。でも、なかには友達を失ってしまった  
 人もいるということ。わたしも胸を痛めま  
 した。自然災害はわたしたちで止めることは  
 できないけれども、この震災を通して学んだ  
 ことを福島県が責任を持って「復興」という  
 新たな道に立ち、これからも活動をしてほし  
 いと思いました。そして、震災があったなん  
 て忘れるくらいの福島県になればいいなと思  
 いました。

私は、二年生の時に東日本大震災にあいま  
した。その時、行方「さよなら」と言、てい  
た時におきました。何がどうな、てい、るか分  
からなくはりました。ぼう然としていたその  
ときです。上から本などが頭にあたりました。  
痛か、たけど、忙いで机の中にもぐりました。  
にぶんその時はもうすでに大泣きしていたと  
思います。そして先生にだかれて急いで外へ  
と出ました。外の光景がとて、も怖くもなま  
た泣いてしま、い、ふと思、い出したことあり  
ました。それは、祖母のことです。祖母はお  
店を開いていて、でもその家は昔からの家だ  
、たのでボロボロでした。だからこそ心配で  
した。夜になりまた予震が続いていました。  
あの時はとても怖わか、たです。  
あの日から4年が経ちました。今でもあの  
日のことは忘れられません。そして、今は平  
和な生活をおくれています。とても幸せです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

知吹中学校

氏名 内田 希 年齢 14 歳 職業・学校名

東日本大震災が起きたとき、僕は、小学三年生でした。普通の日の日曜日だった。お昼過ぎに大きな揺れが起きました。その揺れはとても激しく、とても長いものでした。世界が壊れ始めたのかと思いました。まどがガラスが割れ、時計や物が落ちてきました。扉が赤さまり、外へ逃げました。外に出ると、泣いている人、おどろいている人と、たくさんいました。僕は、おどろいていたみたいです。校庭では、みんなの親が来て、みんなの無事を確認して、ほっとしたり、泣いていた人もいました。これぞ僕は、おどろいて、自分たちが大切に育てられたのか分かりました。家に帰ると、僕の家は、大きな木の、げた箱が5つが飛びでた。台所は、たばこが5箱ほど落ちてとても入らないようになっていた。とてもおどろく、おどろいた体験をした。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 円谷 轟樹

年齢 14 歳

職業・学校名 矢吹中学校

ぼく	が	紹	介	し	た	い	東	日	本	大	震	災	の	体	験	は、			
と	て	も	地	震	は	お	そ	ろ	し	い	と	感	じ	た	こ	と	で	し	た。
な	ぜ	な	ら	、	小	学	校	3	年	生	の	ぼ	く	に	は	と	て	も	印
象	に	残	っ	て	し	ま	っ	た	か	ら	で	す。							
東	日	本	大	震	災	の	日	、	ぼ	く	達	は	い	つ	も	通	り	の	
日	を	送	り	、	1	日	を	終	え	よ	う	と	し	て	い	ま	し	た。	
そ	の	時	、	ぼ	く	達	は	帰	り	の	用	意	を	し	て	、	帰	り	の
会	を	し	よ	う	と	し	て	い	ま	し	た。	そ	の	時	で	す。			
「	ド	、	ド	、	ド	、	ド	、											
と	い	う	音	が	し	ま	し	た。	何	だ	の	だ	ろ	う	と	、	当	時	
小	学	三	年	生	で	何	も	知	ら	な	い	ぼ	く	達	は	思	い	ま	し
た。	す	る	と	、	急	に	中	れ	は	じ	ぬ	、	徐	々	に	中	れ	は	
大	き	く	な	っ	て	い	き	ま	し	た。	そ	し	て	、	言	わ	れ	る	
が	ま	ま	に	避	難	し	ま	し	た。	そ	し	て	、	戻	る	と	、	そ	
こ	に	は	今	ま	で	の	姿	は	な	く	、	す	ご	く	荒	れ	は	て	て
い	ま	し	た。	そ	の	事	が	ぼ	く	の	頭	か	ら	い	ま	だ	に	は	
お	れ	ま	せ	ん	、	だ	か	ら	、	こ	ん	な	思	い	は	せ	う	し	た
く	な	い	と	思	い	、	今	ま	で	よ	り	ず	っ	と	復	興	へ	の	思
い	を	強	め	た	い	と	思	い	ま	し	た。								

氏名 安部 優希

年齢 14 歳

職業・学校名 矢吹中学校

東日本大震災がこの町に与えた影響は大で  
 かつた。町のほとんどは崩れ落ち、道路はこ  
 ろも壊れていて、とても町としては見えない位だ  
 った。その日から一週間は集会所で過ごした。  
 その一週間の間に、家の片付けなどをしてリ  
 ンガ、お風呂も壊れた。お風呂はほとんど  
 壊れた。お風呂は壊れた。屋根は庭に崩れ落ちた。  
 親せきの手伝いもあって、一週間で終わった  
 のは、不幸中の幸いだったと思う。  
 今では住める用になったが、不便な部分も  
 多い。シャワーが使えなくなった。一部の  
 部屋に電気が通らなくなった。生活面で  
 不便になることが多くなった。  
 今後、親が話してくれたが、家をリフォーム  
 、または新しく建てるという話らしい。その  
 時が楽しみだ。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小林 奈緒 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹中

私	は	東	日	本	大	震	災	の	時	、	目	下	が	し	っ	る
子	の	気	持	ち	悪	く	揺	れ	た	上	身	も	危	し	恐	ろ
感	じ	る	や	大	お	頼	り	と	も	あ	つ	い	た	り	て	校
庭	、	無	銭	費	沖	を	校	庭	に	逃	が	あ	っ	た	校	庭
に	居	る	か	頑	強	に	ま	ん	な	ら	ず	、	家	の	身	か
心	配	に	な	り	ま	し	た	。あ	の	あ	ら	ず	、	人	と	あ
い	ら	し	る	無	事	の	あ	り	と	か	、	家	の	倒	れ	て
お	り	ま	し	た	。あ	の	あ	ら	ず	、	家	に	帰	る	と	あ
る	家	族	の	無	事	が	あ	ら	ず	、	家	の	中	の	女	と
と	も	あ	ら	ず	、	大	切	な	物	の	環	境	が	家	裏	に
倒	れ	て	い	た	。心	が	締	め	つ	ら	れ	ま	し	た	。ま	た
、	テ	レ	ビ	ン	の	番	組	も	地	震	や	津	波	に	報	道
1	7	1	1	、	見	え	ら	れ	た	。あ	の	あ	ら	ず	、	人
と	も	あ	ら	ず	、	家	族	の	無	事	が	あ	ら	ず	、	人
と	も	あ	ら	ず	、	自	分	の	何	れ	の	手	伝	え	る	こ
と	も	あ	ら	ず	、	家	族	の	無	事	が	あ	ら	ず	、	人
と	も	あ	ら	ず	、	自	分	の	何	れ	の	手	伝	え	る	こ
と	も	あ	ら	ず	、	家	族	の	無	事	が	あ	ら	ず	、	人
と	も	あ	ら	ず	、	自	分	の	何	れ	の	手	伝	え	る	こ

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 金子 佳恵 年齢 14歳 職業・学校名 天吹中学校

僕はその時クラスで帰りの会をしていました。  
 帰ろうとしたときいきなりぐらっときました。  
 いところは避難区域に在んでいたの、こ、ち  
 にきました。そのときは身ぶらで、特に必要  
 な物だけ持ってきた感じでした。いとこやお  
 じさんに会えたので、当時小さかったしうれ  
 しく思っていました。でもすごく大変なこと  
 なんだっていうことが分かったのは小学6年  
 ぐらいの時でした。夜、一緒に泊まっていま  
 した。寝ているときにいとこがいきなり泣き  
 はじめました。「どうしたの？」と聞いてみ  
 たら「家に帰りたい...。」と言っていました。  
 その日はいとこのおじいちゃんの命日でした。  
 こんなに小さい子がこんなになるなんてと思  
 うと泣かなくなり、つらく苦しい気持ちに  
 なりました。このことから、僕はできるだけ  
 はやく復興してほしいと思います



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 不審田 羽太 年齢 14歳 職業・学校名 吹 中校

僕が中学三年生です。あの地震が起きたのは  
 5年前と11月17日小学校三年生の三学期です。  
 ぼくは学校に11日。帰りの会をしていて、  
 みんな席についていてぼろぼろと泣きました。  
 それが朝によりの災いだった。みんなくんれ  
 んどおりにみんなを後ろに並び、校庭ににげ  
 ることができたのです。みんな家の方へ逃げ  
 泣いていました。僕も家づくが心配になりました。  
 た。母はデザイナーです。おじいちゃんがお  
 務めちゃんのお金確保、父は会社の部下です。  
 の引率を学校に送ることはできなかった。こ  
 の日は吹中学校が閉校した。父と母に合  
 ったのは夜8時ごろだった。これも辛いこと  
 のような体験を味わった。今は震災の  
 記憶を忘れたいと思います。でも忘れたいわけ  
 がないと思います。福島はこれから原発問題に  
 たいまつか。これからはみんなと笑いませ  
 す。ぼくは復興よりもみんなの心のケアの方が  
 大事だと思います。あの震災は福島のみんなの  
 を楽しみにしたいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 潮地 佐 年齢 14 歳 職業・学校名 夕吹中学校

私が東日本大震災を経験したのは小学校3年生のときでした。その時は、帰りの会の最中で、席に座っていました。すると急に机がゆれ動き、ガタガタと音をなり出しました。あわてて机の下に身を守りました。どのぜんのかとでびっくりしましたが、校庭にみんな集まり、家族がおかえに来るのを待ちました。家に帰ると中は物がぼろぼろに散乱していました。ようやく片づいて、テレビをつけるとニュースで津波で何千人もの人が行方不明で大変おどろきました。また原子力発電所の事故についてもおどろきしがありませんでした。現在は、かなり復興し福島も活気を取り戻しつつありますが、原発のせいで自分の住んでいた所に帰れない人がたくさんいるはずです。私は被害少女の場所だったので、そういう人達の心情は分かりませんが、帰れない、津波で大切な人を失った人達の気持ちを考えて心が苦しくなります。これから積極的に復興ボランティアなどに参加したいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小湊 優花 年齢 14 歳 職業・学校名 灰吹中学校

三	月	十	一	日	、	午	後	二	時	四	十	六	分	。	あ	の	時	私		
た	ち	は	学	校	で	帰	り	の	会	の	最	中	で	し	た	。	担	任	の	
先	生	が	携	帯	の	地	震	速	報	を	見	て	、							
「	地	震	が	く	る	か	も	し	れ	な	い	。」								
と	言	っ	た	直	後	に	地	震	が	き	ま	し	た	。	机	の	下	に	入	
り	、	少	し	ゆ	れ	が	お	さ	ま	に	た	所	で	放	送	が	流	れ	ま	
し	た	。																		
「	全	員	、	校	庭	に	逃	げ	な	さ	い	。」								
そ	の	言	葉	を	聞	き	、	避	難	訓	練	を	思	い	出	し	な	が	ら	
み	ん	な	で	必	死	に	校	庭	へ	避	難	し	ま	し	た	。	私	の	住	
ん	で	い	る	町	に	は	海	が	あ	り	ま	せ	ん	が	、	海	が	あ	る	
町	に	は	津	波	が	き	て	し	ま	い	ま	し	た	。	そ	し	て	、	た	
く	さ	ん	の	人	が	亡	く	な	っ	て	し	ま	い	ま	し	た	。			
私	は	こ	の	経	験	を	後	世	に	伝	え	て	い	く	事	が	大	切		
だ	と	思	い	ま	す	。	そ	し	て	普	段	か	ら	避	難	訓	練	等	を	
通	し	て	、	地	震	が	起	き	た	時	の	対	処	法	を	知	っ	て	お	
く	事	も	、	と	て	も	大	事	だ	と	思	い	ま	す	。					

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐々木 陽香 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中

僕が東日本大震災も体験したのは、小学校四年生の時でした。地震が起きた時、僕は、木一ムル一ムの時間でした。先生の指示で、机の下にもぐり、地震が治まるのをまち、上履きのまま、ランドセルは持たずに校庭へ逃げました。その後、祖父が学校へ迎えに来てくれました。祖父の家では、食器棚が倒れ、ガラスが粉々になりました。看護師をしている父の職場の建物が壊れ、患者さんの文机で、父は、数日帰ってこられず、僕は祖父の家で過ごしました。矢吹町では、水道が壊れ、水が出なくなっただため、僕は祖父と湧水ちくみに、行ったりしました。それから四年が立ち、電気や水道、ガスが元通り使えるようになり、冬でも暖かくなるところができています。これからは、このような大きな地震が起きても電気や水道、ガスなどが、止まらない新しい設備になると、良いと思いました。また、これからのかぎり木を資源を大切に使うていかなければならないと思いました。

「車日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

地震は小3の『帰りの会』の途中に起きまし  
 た。初めはすぐにおさまると思っ。て机の下に  
 ぐりましました。しかし、窓ガラスが割れ破片  
 が落ちてきました。先生の指示に従っ。て避難  
 したとき、校舎にビビが入る音が聞こえてと  
 ても怖か、たです。先生と校庭に居ると祖父  
 が迎えに来てくれました。帰り道では塀が割  
 れ落ちたり傾いた家があり、自分の家が心配  
 でした。家の中は戸がはずれ、冷蔵庫が傾き  
 自分の部屋も、本等が床一面に落ち入れませ  
 んでした。

次の日から四年生の新学期が始まるまでの約  
 一ヶ月間、祖父と兄と三人で埼玉の新せきの  
 家に避難していました。両親と離れ心細か、  
 たです。二度とおんな思いはしたくないです。  
 地震の後、家の回りは空地が多く寂しくなり  
 ましたが、最近新しい家がたくさん建っ。て  
 きました。皆で仲良く楽しく暮らせたら嬉し  
 いです。



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 並木 千空

年齢 14 歳

職業・学校名 矢吹中学校

僕は当時千葉県に居ました。学校の校庭へ出ると、家族の心配をして、泣き出している人がいました。この時、東北地方の事など頭にありませんでした。家に帰ると棚から物が落ち皿やコップが割れ空気が重く感じました。テレビをつけるとどのチャンネルをつけても地震のことばかり。だりした事なのに。。。最初はそんな事しか思いませんでした。しかし、いよいよ東北の現状を知っていくうちに自分より困っている人や、亡くなっている方が沢山いる事がわかりました。

これからの復興へ向けて今自分ができる事が復興につなげるのだから、いろいろ考えていきます。節水や節電として一番は亡くなった方々まで精一杯生きることだと思えます。まだみんなしている人がたくさんいます。その人たちに声をかけ希望を持たせてあげていて、とても感動しました。その人々にはなれないかもしれないけど小さな事から頑張っていると思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 野崎 勇気 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

3月11日のあの日、僕は学校が早く終わ  
 ったので、児童クラブの友達と遊んでいました。  
 サッカーをして楽しく遊んでいたその時、見  
 童クラブの先生の携帯が「ガーガー」と鳴り  
 始めました。その当時は緊急地震速報だとは  
 知らなかった。たのて、「なんださう？」と思うた  
 りでした。すると、いきなりゴゴゴ…と地鳴  
 りがしたと思うと、こどもとも激しい揺れが襲  
 ってきました。僕も含めそこにいた友達や他の  
 児童がパニックになり、揺れで立っていられ  
 なくなり座り込みました。学校の校庭にはひ  
 びがひびき、近の家が瓦が崩れ落ちました。揺  
 れが収まり急いで家に帰ると食器棚が倒れ茶  
 碗が割れていました。情報を入手しようとして  
 TVをつけると津波が海沿いの町を襲っている  
 映像が流れていました。

僕はあの日のことを鮮明に覚えています。  
 そしてこの震災を経験して今思うことは命の  
 大切さです。今までもそしてこれからも他人  
 や自分の命を大切にしていきたいと思えます。



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 野崎修永 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中学校

僕	が	東	日	本	大	震	災	を	経	験	し	た	の	は	、	小	学	校		
3	年	生	の	3	月	で	し	た	。											
震	災	の	起	き	た	日	は	既	に	学	校	か	ら	帰	っ	て	家			
に	り	ま	し	た	。	家	に	は	母	と	僕	し	か	ら	は	く	、	2	人	
で	テ	レ	ビ	を	見	て	い	ると	ニ	る	で	し	た	。	画	面	の	右		
下	に	は	「	緊	急	地	震	速	報	」	と	書	か	れ	た	四	角	の	枠	
が	表	示	さ	れ	、	ス	ピ	ー	カ	ー	か	ら	は	地	震	を	警	告	す	
る	サ	イ	レ	ン	が	流	れ	ま	し	た	。	す	る	と	、	今	ま	で	体	
験	し	た	ニ	と	の	ほ	い	揺	れ	が	き	ま	し	た	。	僕	と	母	は	
慌	て	こ	し	ま	し	、	外	へ	飛	び	出	し	て	し	ま	し	ま	し	た	。
電	柱	の	ケ	ニ	ブ	ル	は	上	下	に	大	き	く	揺	れ	、	家	の	中	
か	ら	は	か	チ	ャ	ン	が	チ	ャ	ン	と	、	何	か	が	落	ち	る	音	
が	し	ま	し	た	。															
揺	れ	が	収	ま	り	、	家	の	中	に	戻	る	と	、	本	棚	の	上		
の	方	か	ら	本	が	落	ち	て	、	壁	に	は	亀	裂	が	入	り	、	食	
器	棚	か	ら	は	皿	が	落	ち	割	れ	て	い	ま	し	た	。				
こ	の	震	災	は	、	様	々	な	と	ニ	る	に	被	害	を	も	た	ら	う	
し	ま	し	た	。	震	災	で	の	経	験	は	ニ	れ	が	ら	ず	、	と	先	
に	残	し	て	い	か	な	け	れ	ば	い	け	ぬ	」	と	思	っ	ま	し	た	

氏名 野村 竣介

年齢 14歳

職業・学校名

矢吹中学校

僕は、3年生のときに、東日本大震災にあ  
 いました。そのとき、僕は偶然、風邪をひい  
 てしまい学校を休んでいました。家でテレビを  
 見てながらゆっくり休んでいたとき急に音が鳴  
 り、秒くさいしてすぐに揺れて危険を感じて  
 すぐこのたつの中に入りました。10秒くさい長  
 い揺れにたえて揺れがおさまったと思い、こ  
 たつの中から出ました。しばらくするとまだ  
 近くに住んでいる祖父と祖母が家に来ました  
 そのときの祖父母の家は物が多く、棚の中  
 にあった物が落ちてきてとても危険な状態に  
 なりました。祖父母が来てくれてすこしく心強かっ  
 たりします。親が帰ってくれてくれたので、こ  
 りいしてくれました。3年生になったのでその  
 ときはすこしくうれしかったのです。

この東日本大震災で、大切なことを学びま  
 した。このことを忘れないうちにしたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 富永 琴音 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中学校

平成二十三年三月十一日午後三時四十六分  
 私がまだ小学三年生で、学校で遊んでいると  
 その日この時間にみんなの記憶に残る出来事  
 がおこりました。東日本大震災です。私は、  
 あの自学校を友達と遊んでいました。すると  
 地面がグワグワゆれて最初は、小さか。たの  
 で「なんだ地震か」とか軽い気持ちでした。  
 ですが、とんとん大きくな、て歩けないくら  
 いグワグワゆれました。友達とがたま、て、  
 すわりました。長くゆれた後、みんなはすく  
 みに家に帰りました。すると私の家はかわら  
 が下に落ちたり家の中の物はほとんど下に落  
 ちたりこわれたりして入れませんでした。ま  
 づ一スでは、津波が家の下もきにな、たりな  
 とでたくさんの方が亡くなりました。東日本  
 大震災から四年くらいがたちました。まだ、  
 たくさんの方が見つかりません。放射能の  
 えいきょうでまだ入れない町もあります。い  
 ったくもはやく、放射能おなくしてほしいと  
 す。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 内山 悠梨 年齢 13歳 職業 学校名 天吹中学校

平成二十三年三月十一日午後二時四十六分  
 に、東日本大震災が起こりました。  
 その時のゆれは、非常に強く小学校の何年何  
 組のかんばんが落ちました、机はもぎもどあ  
 ちところからはなれたりしてしまいました。  
 小学校の校庭にいくまゝに、教頭先生が、学  
 校にいるみんなの安全がどうか、必死に放送  
 をしてくれました。  
 みんなが校庭に逃げてたくさんの方が、泣い  
 ていました。

また、家に帰ると朝まできれいだっ部屋が  
 お皿など、ゴッゴ、電子レンジ、トースター  
 などがおらつかえなくなりました。下の使っ  
 ていない部屋の壁がひびわれができていたり  
 階段の壁など、床などが少しわけてしまいま  
 した。

さっきまできれいだった家がとても違う風景  
 になっ てしまっ とてもこわかったです。  
 でも町の人がかんばってきれいにしてきたの  
 が大切にしていきたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 野崎陽菜 年齢 13歳 職業・学校名 学生・矢吹中

私が東日本大震災にあったのは、小学3年  
 生のときです。帰りの学活を行って、帰ろう  
 としたとたんに、地震がおき皆とまどってい  
 ました。全員が机の下にもぐり、揺れにたえ  
 外へひなんすると、皆が泣き出ししてしまいま  
 した。私ともう1人が皆をなぐさめました。  
 寒いと言っている子にうぶぎを貸してあげた  
 り、マフラーをまいてあげたりと、とても苦  
 戦しました。皆が泣くから私も泣いてしま  
 いました。自分の家族は大丈夫かなとかいろい  
 ろな事を考えて、泣いて、とても疲れました。  
 今ではとても平和な生活を送っています。  
 ただ、被災した地域に住んでいた人が自分達  
 の住んでいた場所に戻れていないのがかわい  
 そうに思えます。  
 この地震は一生に1回体験することもし  
 ないような地震です。それを体験した1人と  
 して、将来こんな事もあったね、と言えるよ  
 うに、忘れないようにしたいです。また、こ  
 の事を次の世代に知らせたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

646

氏名 竹未彩

年齢 14 歳

職業・学校名 矢吹中学校

私は東日本大震災が起きた当時小学三年生で  
した。あれから五年中学二年生と行った私は  
大震災について深く考えることが多くなりました。  
津波で多くの命が奪われ、原発事故で  
自分の家にも被害が及ぶ中、他人も決死の覚悟で  
私には何が出来るのだらうと思いましたが、そ  
れは毎日一生懸命生きること、うれしい、悲  
しい、悔しい、幸せという気持ちになること  
を大切にすること。そして、仲間家族がいる  
ということを大切にすること。

私はこれ以上に悲しいことがありませんが今  
は真っ直ぐ前を向いて人生を歩んでいきたい  
と思います。そして今日が終わること明日が  
来ることに感謝しながら楽しい日々を過ごし  
ていきたいと思っています。

これから先どんなに、誰に負けてもどんなに  
苦しくても自分らしく生きていきたいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 茨和田 樹里 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	が	5	年	前	の	3	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	が	
終	り	ま	し	た	。	その	時	は	学	校	が	早	く	、	家	に	い	た	
の	で	。	起	ま	た	時	に	は	た	ま	も	激	しく	引	ま	し	た	。	
初	め	で	地	震	の	お	そ	ろ	し	さ	そ	し	。	た	体	験	が	し	た
た	も	こ	の	地	震	で	多	く	の	人	が	津	浪	な	ど	で	た	た	。
し	ま	し	た	。	た	で	と	た	も	悲	し	い	こ	と	だ	と	思	い	ま
し	た	。																	
私	達	が	体	験	し	た	こ	と	は	好	か	好	か	体	験	す	た	こ	
と	は	た	き	な	い	こ	と	の	た	、	私	達	で	終	わ	ら	せ	た	
い	よ	う	に	、	次	の	世	代	に	続	け	て	い	き	た	い	た	と	思
い	ま	し	た	。	そ	し	た	、	少	し	た	も	福	島	の	ふ	た	ら	
に	役	に	た	た	り	よ	う	に	、	こ	れ	が	ら	も	流	れ	た	ほ	。
い	き	た	い	た	と	思	い	ま	し	た	。								

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 斎藤 英美里 年齢 14歳 職業・学校名 天吹中学校

平成二十三年三月十一日午後二時四十六分に、千年に一度の大震災が起きました。その時の私は小学3年生で、かさをひいていたのでベッドで寝ていました。すると、急に激しい揺れがおそってきて、びっくりしてあわてて起きると、お母さんが昼寝していた弟をだいて一階へ下りていくところでした。一階へ行くと、もう一人の弟がテーブルの下でビクビクしていました。お母さんはすぐにテレビをつけてニュースを見ました。家の中は、食器が割れてて危ないので、外へ避難しました。そこでいとこ達と、地震って何で起こるんだらうとか、はなまし合ったりしてました。

また小さかった私達にとってそれは恐怖でした。私達の家は大丈夫だったけど、家が壊れたり津波で流されたり、家族や友達を失ったりと、大変な人もいました。その時CMでやっていた「I LOVE 福島」が心の支えでした。震災のことを忘れずにそれを乗り越えることが復興への第一歩だと思います。

(20文字 × 20行)



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 渡邊 那奈 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中学校

5	年	前	の	3	月	11	日	。	あ	の	日	。	あ	た	し	た	ち	は	
小	学	4	年	生	で	校	舎	の	3	階	に	居	ま	し	た	。	地	震	が
起	こ	る	な	ど	予	想	も	し	て	い	な	か	っ	た	の	で	。	い	き
な	り	の	大	き	な	揺	れ	に	戸	惑	い	。	混	乱	し	ま	し	た	。
そ	の	後	。	無	事	に	家	族	と	再	会	で	き	ま	し	た	が	い	と
こ	の	お	父	さ	ん	だ	け	行	方	が	分	か	ら	な	い	ま	ま	で	し
た	。	サ	ー	フ	ィ	ン	に	行	。	た	ま	ま	津	波	に	巻	き	込	ま
れ	た	と	い	う	こ	と	で	し	た	。	で	も	。	無	事	に	泳	い	で
生	き	延	び	ま	し	た	。	で	も	。	福	島	県	に	は	と	く	な	。
た	ち	や	今	だ	に	行	方	不	明	な	方	。	原	子	力	発	電	所	の
爆	発	で	放	射	線	に	よ	っ	て	避	難	し	て	る	方	も	沢	山	い
ま	す	。	そ	れ	に	加	え	て	。	避	難	住	居	先	で	は	年	数	の
け	い	約	に	よ	っ	て	出	て	行	か	な	い	と	い	け	な	か	っ	た
り	。	新	居	が	出	来	あ	が	。	て	な	い	と	い	っ	た	話	し	を
き	ま	し	た	。	心	に	傷	を	負	っ	た	被	災	者	が	追	い	出	
さ	れ	る	よ	う	な	事	は	余	計	に	大	き	な	負	担	を	加	え	て
し	ま	っ	て	い	る	の	で	は	な	い	か	と	思	い	ま	す	。	そ	し
て	お	年	寄	の	方	に	も	う	少	し	周	り	の	方	と	交	流	す	る
事	業	を	つ	く	る	と	い	い	と	考	え	ま	す	。					

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大和田 匠 年齢 13歳 職業・学校名 大塚中学校

私	は	平	成	2	8	年	3	月	1	1	日	に	、	東	日	本	大	震						
災	が	起	き	ま	し	た	時	に	、	学	校	が	す	で	に	終	わ	っ	て	い	い	ま	し	た
整	て	急	強	を	し	て	い	ま	し	た	。	整	は	は	先	生	た	ち	の					
大	人	が	い	た	の	で	冷	静	に	先	生	達	の	指	示	を	聞	い	て					
机	の	下	に	隠	れ	ま	し	た	。	親	が	迎	え	に	ま	り	て	く	れ	る				
ま	で	外	で	待	っ	て	い	ま	し	た	。	家	に	戻	っ	て	み	る	と					
途	中	、	道	路	が	割	れ	て	い	い	て	通	る	こ	と	が	で	き	な	か				
っ	た	り	、	他	の	家	の	瓦	が	お	ち	て	い	た	り	し	て	帰	る					
ま	で	の	道	の	り	も	大	変	で	し	た	。	家	の	中	は	床	が	み					
え	な	い	く	ら	い	に	物	が	落	ち	て	い	い	て	片	付	け	を	す	る				
の	に	と	っ	て	も	大	変	で	し	た	。	食	べ	物	な	ど	を	買	い	に				
セ	ン	ト	に	行	き	ま	し	た	が	、	人	が	た	く	ぎ	ん	並	ん	で					
い	て	、	予	震	も	あ	る	の	で	5	人	ま	で	入	る	こ	と	が						
で	き	な	か	、	た	の	が	記	憶	に	あ	り	ま	す	。									
東	日	本	大	震	災	は	怖	い	思	い	出	し	か	あ	り	ま	せ	ん	。					
次	に	大	き	な	地	震	が	き	た	と	き	に	す	ぐ	対	応	で	さ	る					
よ	う	に	準	備	し	て	お	き	た	い	で	す	。											