

氏名 三浦 じゅり

年齢 8歳

職業

学校名

せき本小学校

わたしは、平成18年3月11日にうなみがあつた。相馬にのつれをいんてもらいました。海の方に行きました。しかしまだ工事がすすんでいなくて海の方には、五じ中の大さなぼうはして、海はほとほと見えませんでした。うなみの底いき、うなみで遊が行きどまりだ。だり家がよごれていたり、まだがれきものころにいたり、まどがうすかわれていたり、小学校もありました。

おまははまだまだびきていないなと思ひました。うなみがこつとあつた。

わたしはうなみがなければ、エジもなくて海があつて、よい町なのに、いろいろなものがさがれていなくて、かわいそうだなと思ひました。わたしは、うなみおもしろいよ、うなみがあつた、おもしろいよ、うなみの人たちをたすけて、みんなをえががらにしたいです。

匿名希望

わたしはあの日、1年生でその日は、6年
 生の謝恩会でした。それで1時校で、わた
 しは児童クラブにいました。午後2時44分
 ごろわたしは、姉とトイレへ行き午後2時4
 5分地震は起こりました。地震の揺れでい
 ろんな物が落ちていました。大声で、
 「先生～助けて～」
 と言いました。そして一人の先生が来てみ
 んなのいるところへ連れていってくれました。
 その後、校庭に学童の人たちと、6年生のみ
 んなが集まり、親のむかえを待ちました。雪
 が少しずつ降ってきて泣いて、むかえが来て
 家に帰って、家の中に火ると、ロッカーがた
 おれていたりしてめちゃめちゃでした。その
 夜は、電気、水などがつかえなくてさいなん
 でしたが、一週間たつと、電気などが使えて
 良かったです。
 もうどんな体験は一度とせりたくないです。

氏名 カキコノハ 年齢 5 歳 職業・学校名 材料小学

休日は、3月11日に、おいたまにういんの
 5かいに、R6の物を取りかき、はいえんに、な
 り、入いんしてました。
 ち、うとじしんかあ、たときには、つきり
 をお母さんか、りよあさかに、かあ、てたとき
 で、ほくが、あてたバットかあちこちに、いし
 んのゆれで、うごいたそうてす、それをあ父
 きんが大いかに、さって、きめてたさってす、
 それから、だいた、て復にあお母さんとあ
 兄ちゃんが、ぶらういんまでくれました。あ
 家は、あまりに、かきか、たけと、くる
 とちゅうのとうろはあちこち、あなが、あ
 ていたり、でんちゅうが、たあれてたりして
 たさうです。でも、今、たういんまでのとうろ
 をい、てみると、とうろでんちゅうは、布
 んと、なあ、てみました。いしんが、なみて
 去家をたあしたくをい、ます。みんなも早くあ
 たらし、あ家に、入るよらになるよ、い、い
 とお思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 田巻文貴 年齢 9 歳 職業・学校名 桑下小学校

しんさいがおきたとき、電気が使えなくて
 明かりはろうそくでした。おじいちゃん、お
 ばあちゃんたちは、南相馬の村上にすんでい
 たので、ひた隠して、ぼくの家に来ました。
 何かがおきて、すぐにはげられるように、パ
 ジャマを着ないでよそになりました。電気が
 つくとうた。それから、少しは安心していた
 けれども、テレビは、ニュースばかりで、ぼ
 くのすきだった番組が見られなくなりました。
 ぼくは外で遊ぶのが大好きだ。たのた、ほ
 うしゅのうがあって外に出て遊ぶのができた
 けど、つらかったです。桜がさいたとき、
 どうしてもかまんがでなくて、せんりくう
 が高かったけれど、近くの公園で遊びました。
 でも、人がぼくたち兄弟しかいなかったとしても
 さびしい気持ちでした。
 今は、友だちと公園でいつうに遊べるけど、
 またほうしゅのうが高くて安全ではないから、
 ほうしゅのうを、できるだけ少なくてしても分
 いたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松本 莉子

年齢 10 歳

職業

学校名 山下小学校

東	日	本	大	震	災	の	時	に	、	ぼ	と	は	、	浪	江	町	の	よ		
う	ら	こ	ら	に	い	て	、	先	生	達	と	友	達	で	近	く	の	山	に	
お	も	い	で	、	そ	の	あ	と	お	母	さ	ん	が	車	で	お	か	え		
に	来	ま	し	た	。お	母	さ	ん	が	い	い	ち	、	と	お	お	あ	ち		
の	家	が	海	の	近	く	た	り	た	の	で	心	配	し	て	さ	が	し		
て	い	た	け	で	、	見	つ	か	ら	な	し	て	夕	方	に	な	り	ま	し	
た	。夜	に	は	、	ま	し	ら	が	あ	っ	て	、	家	に	入	る	の	が		
こ	わ	か	っ	た	の	で	、	家	族	み	ん	が	家	か	ら	ふ	と	と		
を	も	っ	て	ま	と	、	お	父	さ	ん	の	タ	ン	ク	で	あ	ま	し	た	
る	々	月	た	り	て	か	ら	、	お	お	あ	ち	や	ん	が	見	つ	か	り	
ま	し	た	。7	月	に	の	ま	ね	こ	、	が	お	ま	の	中	か	ら			
見	つ	か	っ	た	と	い	ひ	です	。ぼ	と	の	よ	う	ち	へ	も	海			
の	近	く	た	り	た	の	で	、	お	う	い	し	に	か	こ	の	が	お	え	
か	ら	た	り	、	ぼ	と	お	お	あ	ち	で	い	た	か	も	し	た	ま	せ	の
を	う	あ	ま	し	て	こ	わ	い	です	。せ	い	ご	は	ぼ	と	の	想			
い	は	、	家	族	み	ん	が	と	あ	ま	し	く	あ	そ	び	を	し	て	い	は
家	族	み	ん	が	と	あ	ま	し	る	所	を	た	く	ま	ん	ふ	や	し	て	ほ
い	です																			

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 齋藤 隼 年齢 14歳 職業・学校名 福島市立采陽中学校

東日本大震災は、私が小学校3年生の時に
 起きた。強い揺れで怖い思いをした。私は、
 その時いつも通り学校に居た。まだ、小学生
 の低学年だ。た私には、テレビで放射能、津
 波、復興という言葉も聞いても、何一つ理解
 する事が、出来なかつた。一ヶ月間も外出し
 ない日が続き、私は少しずつ東日本大震災の
 不安を感じ始めた。他都道府県の支援により
 福島や家族と離れて、始めて会った人達と過
 ぎれた数日間、貴重な経験だ、たと思う。

震災後、何度も福島県民のバのあつたかす
 に気づいた。「持っていかないかい」と言ひ
 無償で物を分けてくれたり、誰一人として、
 ルールやマナーを無視する人もいなかった。
 私は、思いやりがある福島県民が大好きだ。
 そして、家族と離れた事が、一緒に居る時
 間を大切にしたいと改めて、更感した。
 私には、妹が2人居る。2人は、震災後に
 生まれたのが、大きくなつたので東日本大震災
 の怖さや体験談を話してあげたいと思う。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松井新 年齢 14歳 職業・学校名 福島市立岳陽中学校

2011年3月11日から半年前だった、た
 ろ月に僕は福島に父と兄弟残り母と姉妹
 2人と山形県米沢市に自主避難しました。
 「米沢へ行く」と親から言われた時、僕は複
 雑な気持ちになりました。震災が起きてか
 らは、原発の影響で自由に外で遊んだりする
 ことができない日々だ。たいてい米沢へ行けば
 自由に遊んだり外に出れるのだと思っ
 ました。しかしその反面、学校の友達とのわか
 れのつらさと、新しい土地での不安がありま
 したが、実際はおおざっぱの僕たちとても温か
 く接してくれました。そして米沢の人と話
 してると「福島は大丈夫？」などと震災後
 の福島のことをおまじり知らぬ人が多いと思
 いました。今、僕たちでできることは、その原発の
 被害を互人々に伝えることだと思います。そ
 うすること、次にこのような事故が起きず
 に、今、原発の影響で苦しんでいる人々が少
 なくて楽しい世の中になるように今後の福島
 の復興が進んでいくことを願っています。

氏名 引地 祐太

年齢 28 歳

職業・学校名

小学校教諭

2	0	1	1	年	3	月	1	1	日	,	私	は	福	島	市	の	小	学	
校	で	2	年	生	の	担	任	を	し	て	い	た	。	幸	い	に	も	学	級
の	児	童	や	そ	の	家	族	,	そ	し	て	私	の	家	族	の	命	は	無
事	だ	っ	た	。	ラ	イ	フ	ラ	イ	ン	の	停	止	や	原	発	事	故	の
影	響	で	苦	勞	す	る	こ	と	も	多	々	あ	っ	た	が	,	1	年	・
2	年	と	日	が	経	つ	に	つ	れ	て	震	災	の	記	憶	は	薄	れ	て
い	っ	て	し	ま	っ	た	。												
震	災	か	ら	約	4	年	後	,	相	馬	市	の	小	学	校	で	勤	務	
す	る	こ	と	に	な	っ	た	私	は	,	家	族	や	親	友	と	死	別	し
た	児	童	生	徒	を	目	の	当	た	り	に	す	る	こ	と	に	な	っ	た
◇																			
津	波	に	流	さ	れ	た	建	物	や	土	地	,	道	路	は	あ	る	程	度
復	興	が	進	ん	で	き	て	い	る	。	し	か	し	,	大	切	な	人	を
失	っ	た	児	童	生	徒	の	心	の	傷	は	治	す	こ	と	が	で	き	て
い	な	い	現	実	が	あ	っ	た	。	長	い	年	月	が	流	れ	て	も	,
ま	だ	震	災	は	終	わ	っ	て	い	な	い	と	い	う	こ	と	を	強	く
感	じ	る	よ	う	に	な	っ	た	。	震	災	は	永	遠	に	終	わ	ら	な
い	の	で	は	な	い	か	と	さ	え	思	う	。							
私	は	福	島	県	の	教	員	の	1	人	と	し	て	,	子	ど	も	た	
ち	が	笑	顔	で	学	校	生	活	を	送	れ	る	よ	う	に	努	力	し	て
い	き	た	い	。	そ	れ	が	福	島	県	の	復	興	に	つ	な	が	る	と
◇																			

氏名 鈴木 さと美

年齢 40 歳

職業・学校名

会社員

5	年	が	経	と	う	と	し	て	い	る	今	。	福	島	の	復	興	は	
本	当	に	進	ん	で	い	る	の	だ	ら	う	か	。	終	息	へ	向	か	っ
て	い	る	の	だ	ら	う	か	。	福	島	第	二	原	発	は	今	現	在	ど
う	な	っ	て	い	る	の	だ	ら	う	か	。	私	た	ち	の	健	康	は	ど
こ	ま	で	守	ら	れ	る	の	だ	ら	う	か	。							
平	常	な	日	常	生	活	が	過	ぎ	て	い	る	今	、	全	て	が	曖	
昧	に	さ	れ	て	い	る	よ	う	な	気	が	す	る	。	現	に	、	原	発
の	情	報	な	ど	全	く	も	っ	て	知	ら	さ	れ	て	い	な	い	。	健
康	診	断	、	甲	状	腺	検	査	を	し	て	も	、	医	師	自	ら	が	、
こ	ち	ら	が	何	も	聞	い	て	い	な	い	の	に	原	発	の	影	響	で
は	あ	り	ま	せ	ん	と	言	う	。	自	己	責	任	を	押	し	付	け	る
つ	も	り	か	。	た	か	だ	か	8	万	円	と	4	万	円	の	見	舞	金
だ	け	で	済	ま	さ	れ	る	こ	と	だ	ら	う	か	。	国	・	東	電	は
も	う	責	任	が	な	い	と	思	っ	て	い	る	の	だ	ら	う	か	。	
一	見	穏	や	か	に	流	れ	て	い	る	日	常	だ	が	、	明	ら	か	に
5	年	前	と	は	違	う	。	そ	の	事	を	忘	れ	て	は	い	け	な	い
と	思	う	し	、	原	発	が	完	全	に	廃	炉	と	な	る	ま	で	、	福
島	県	民	全	員	に	対	し	て	責	任	を	持	つ	べ	き	だ	と	思	う
?	絶	对	安	全	で	す	。	?	と	言	い	切	っ	て	原	発	を	作	っ
た	ん	だ	か	ら	、	そ	の	責	任	を	き	ち	ん	と	果	た	す	べ	き

氏名 鈴木 さと美 年齢 40 歳 職業・学校名 会社員

だ。																				
災	害	公	営	住	宅	な	ど	が	整	備	さ	れ	、	除	染	も	行	わ		
れ	、	外	側	的	に	は	復	興	が	進	ん	で	い	る	こ	と	だ	ろ	う	
け	れ	ど	も	、	ひ	と	り	ひ	と	り	の	心	の	ケ	ア	、	そ	れ	ぞ	
れ	が	置	か	れ	て	い	る	状	況	に	対	し	て	の	施	策	は	十	分	
に	さ	れ	て	い	る	の	だ	ろ	う	か	。	嘘	や	誤	魔	化	し	の	な	
い	報	告	。	そ	れ	に	対	す	る	対	応	を	今	後	ま	す	ま	す		
国	・	東	電	に	期	待	す	る	。	自	分	た	ち	の	名	誉	を	守	り	
たい	が	た	め	に	、	人	命	を	無	駄	に	す	る	こ	と	が	な	い		
よう																				

「東日本大震災からの復興への想い」応募用紙
 氏名 高橋 澄子 年齢 54歳 職業・学校名 小学校教員

新	地	町	の	小	学	校	に	勤	務	し	て	2	年	に	な	り	ま	す	
毎	朝	、	校	門	前	の	横	断	歩	道	脇	に	立	ち	、	子	ど	も	た
ち	を	出	迎	え	る	よ	う	に	し	て	い	ま	す	が	、	笑	顔	で	登
校	し	て	く	る	姿	を	見	る	と	「	今	日	も	頑	張	ら	な	く	ち
ゃ	」	と	気	合	い	が	入	り	ま	す	。	そ	の	子	ど	も	た	ち	の
た	め	に	、	震	災	か	ら	5	年	が	経	と	う	と	し	て	い	る	今
で	も	、	学	校	に	は	物	心	両	面	に	わ	た	っ	て	様	々	な	支
援	が	届	け	ら	れ	ま	す	。	本	当	に	あ	り	が	た	い	こ	と	だ
な	あ	と	思	う	反	面	、	「	も	ら	い	慣	れ	」	「	支	援	さ	れ
る	の	が	当	た	り	前	」	と	い	う	考	え	を	子	ど	も	た	ち	が
抱	か	ぬ	よ	う	、	さ	ら	に	は	「	感	謝	す	る	心	」	が	育	っ
て	い	く	よ	う	指	導	し	て	い	か	な	け	れ	ば	と	思	い	ま	す
た	く	さ	ん	の	方	々	に	支	え	ら	れ	て	育	つ	子	ど	も	た	
ち	は	、	福	島	の	未	来	を	創	造	す	る	担	い	手	で	す	。	震
災	に	よ	っ	て	辛	い	こ	と	も	経	験	し	た	け	ど	、	そ	れ	以
上	に	素	晴	ら	し	い	方	々	と	出	会	い	、	貴	重	な	体	験	を
さ	せ	て	い	た	だ	い	て	い	る	こ	と	も	事	実	で	す	。	そ	れ
を	糧	に	「	フ	ク	シ	マ	」	に	生	ま	れ	育	っ	た	こ	と	を	誇
り	に	思	え	る	大	人	に	成	長	し	て	い	っ	て	ほ	し	い	し	、
そ	の	手	助	け	を	し	て	い	き	た	い	と	思	っ	て	い	ま	す	。

名 安村 博

年齢 57 歳

職業・学校名

地方公務員

被	災	者	や	避	難	者	を	取	り	巻	く	状	況	は	5	年	目	と	
な	り	厳	し	さ	を	増	し	て	い	ま	す	。	復	興	の	加	速	化	の
名	の	下	に	避	難	者	が	移	住	か	帰	還	か	の	決	断	を	迫	ら
れ	て	お	り	、	状	況	は	何	も	変	わ	っ	て	い	な	い	の	に	、
原	発	災	害	は	終	わ	っ	た	こ	と	に	し	よ	う	と	す	る	大	き
な	力	が	動	い	て	い	る	の	を	感	じ	ま	す	。	除	染	と	損	害
賠	償	さ	え	済	ま	せ	れ	ば	元	の	生	活	が	戻	り	復	興	が	で
き	る	か	の	よ	う	な	幻	想	が	渦	巻	い	て	い	ま	す	。	津	波
で	壊	れ	た	も	の	は	お	金	を	か	け	れ	ば	直	せ	ま	す	。	原
発	災	害	に	よ	っ	て	壊	れ	た	長	い	歴	史	を	か	け	て	築	き
上	げ	ら	れ	て	き	た	自	然	と	人	と	の	か	か	わ	り	、	人	と
人	と	の	つ	な	が	り	、	育	ま	れ	て	き	た	文	化	は	簡	単	に
は	戻	り	ま	せ	ん	。	被	災	者	や	避	難	者	が	豊	か	な	自	然
の	中	で	根	を	下	ろ	し	て	生	活	が	で	き	る	よ	う	に	な	り
尊	厳	と	誇	り	を	取	り	戻	す	こ	と	が	復	興	で	す	。	そ	の
過	程	で	被	災	者	ら	が	ど	の	よ	う	な	選	択	を	し	て	も	尊
重	さ	れ	る	こ	と	が	重	要	だ	と	考	え	ま	す	。				

氏名 安村 博 年齢 57 歳 職業・学校名 地方公務員

福	島	フ	ア	イ	ヤ	ー	ポ	ン	ズ	は	、	プ	ロ	バ	ス	ケ	ツ	ト	
ポ	ー	ル	チ	ー	ム	と	し	て	昨	シ	ー	ズ	ン	か	ら	T	K	b	j
リ	ー	グ	に	参	加	し	て	い	ま	す	。	決	し	て	あ	き	ら	め	る
こ	と	な	く	コ	ー	ト	を	縦	横	無	尽	に	駆	け	巡	り	シ	ュ	ー
ト	を	決	め	る	選	手	の	姿	は	、	多	く	の	人	と	子	ど	も	を
魅	了	し	て	い	ま	す	。	他	の	ス	ポ	ー	ツ	と	違	っ	て	選	手
と	観	客	と	の	距	離	が	近	く	、	試	合	終	了	後	は	選	手	と
の	ハ	イ	タ	ツ	チ	も	行	わ	れ	ま	す	。	観	客	と	観	客	が	繋
が	っ	て	み	ん	な	が	一	体	と	な	っ	て	音	楽	に	合	わ	せ	て
声	援	を	送	り	、	会	場	内	は	と	て	も	活	気	に	あ	ふ	れ	盛
り	上	が	っ	て	い	ま	す	。	ス	ポ	ー	ツ	の	持	つ	素	晴	ら	し
さ	を	体	感	し	、	子	ど	も	ら	に	は	こ	の	コ	ー	ト	に	立	ち
たい	と	の	夢	と	希	望	を	与	え	て	く	れ	ま	す	。	そ	ん	な	
会	場	を	私	は	「	ポ	ン	ズ	劇	場	」	と	呼	ん	で	い	ま	す	。
ポ	ン	ズ	劇	場	か	ら	元	気	・	勇	気	・	笑	顔	を	発	信	し	よ
う	じ	ゃ	あ	り	ま	せ	ん	か	。	子	ど	も	を	対	象	と	し	た	バ
ス	ケ	教	室	や	ダ	ン	ス	ス	ク	ー	ル	も	開	設	さ	れ	裾	野	を
ど	ん	ど	ん	広	げ	て	い	ま	す	。	バ	ス	ケ	ツ	ト	ポ	ー	ル	そ
し	て	ス	ポ	ー	ツ	か	ら	前	向	き	な	生	き	ぬ	く	心	を	育	み
新	し	い	風	を	呼	び	起	こ	し	ま	し	よ	う	。					

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小田 智紀 年齢 16 歳 職業・学校名 ふたば未来学園

私	の	人	生	を	大	き	く	変	え	た	災	害	と	な	っ	た。				
想	像	を	絶	す	る	大	き	な	揺	れ	に	襲	わ	れ	た。	当	時			
小	学	生	だ	っ	た	私	は	：	こ	の	ま	ま	死	ぬ	の	か	と	思	い	
友	達	と	看	を	震	れ	せ	て	い	た。	そ	の	日	の	夜	は	、	通		
っ	て	い	た	小	学	校	の	体	育	館	に	避	難	し	、	畳	一	畳	分	
の	ス	ヘ	ー	ス	に	家	族	4	人	と	看	を	寄	せ	合	い	、	一	夜	
を	過	さ	し	た。	た	が	不	安	を	感	じ	る	間	も	な	く	、	再		
び	避	難	が	始	ま	っ	た。	た	ん	た	ん	と	遠	ざ	か	っ	て	い		
く	富	岡	町	、	そ	し	て	福	島	県	。	こ	の	時	、	私	は	震	災	
を	恨	ん	た。	全	く	奪	わ	れ	た	よ	う	な	気	が	し	た。				
た	が	、	全	部	が	全	部	マ	イ	ナ	ス	た	、	た	訳	こ	は	な		
い	。	私	は	懸	命	に	救	助	活	動	を	行	い	、	こ	い	た	消	防	士
の	方	々	の	姿	を	目	に	し	た。	こ	の	時	か	ら	消	防	士	に		
な	り	た	い	と	強	く	思	う	よ	う	に	な	っ	た。	消	防	士	に		
な	、	こ	、	富	岡	町	、	双	葉	郡	の	復	興	に	携	わ	り	た	い	。
そ	し	て	、	震	災	前	の	よ	う	に	双	葉	郡	に	豊	か	な	自	然	
と	多	く	の	人	が	集	ま	る	、	こ	んな	町	に	な	っ	て	ほ	し		
っ	て	強	く	願	う	。														
こ	の	震	災	の	お	か	げ	で	私	は	少	し	大	き	く	強	くな			
い	た	気	が	す	る	。														

氏名 林崎 雪音 年齢 16 歳 職業・学校名 福島県立原町高等学校

2	0	1	1	年	3	月	1	1	日	午	後	2	時	4	分	。 凄				
ま	じ	い	地	鳴	り	と	と	も	に	、	大	き	な	震	れ	が	私	た	ち	
を	襲	い	ま	し	た	。	あ	れ	か	ら	約	5	年	が	経	ち	、	県	内	
や	県	外	を	転	々	と	し	、	何	度	も	転	校	を	繰	り	返	し	た	
私	は	今	、	原	町	区	に	家	を	建	て	て	暮	ら	し	て	い	ま	す	
今	の	暮	ら	し	に	は	十	分	満	足	し	て	い	ま	す	。	し	か	し	
時	々	地	元	の	小	高	が	恋	し	く	な	る	時	が	あ	る	の	で	す	
あ	の	震	災	で	失	っ	た	も	の	は	と	て	も	大	き	く	、	取	り	
戻	す	こ	と	は	難	し	い	と	思	い	ま	す	。	で	も	、	そ	の	中	
で	学	ん	だ	こ	と	が	あ	り	ま	す	。	そ	れ	は	、	何	気	な	い	
◇	日	々	の	大	切	さ	で	す	。	失	っ	て	初	め	て	強	く	実	感	し
ま	し	た	。	そ	し	て	今	、	私	に	は	夢	が	あ	り	ま	す	。	そ	
れ	は	、	小	高	に	貢	献	で	き	る	人	間	に	な	る	こ	と	で	す	
将	来	は	、	小	高	の	担	い	手	に	な	り	、	震	災	に	よ	っ	て	
失	わ	れ	た	活	気	を	、	少	し	で	も	取	り	戻	し	た	い	で	す	
そ	の	た	め	に	は	、	1	日	1	日	を	大	切	に	過	ご	し	な	が	
ら	、	自	分	に	で	き	る	こ	と	を	少	し	ず	つ	見	つ	け	て	い	
き	た	い	と	思	い	ま	す	。												
	い	つ	か	、	本	当	の	小	高	を	取	り	戻	す	日	ま	で	。		

氏名 小橋 誠也 年齢 13 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

葛	尾	村	は	自	然	が	豊	で	、	人	々	の	思	い	や	り	が	深		
く	、	穏	や	か	な	村	で	し	た	。	突	然	の	災	害	で	僕	た	ち	
は	村	に	住	む	こ	と	が	で	き	な	く	な	り	ま	し	た	。	当	時	
は	言	わ	れ	る	が	ま	ま	避	難	し	ま	し	た	。	夜	に	避	難	の	
指	示	が	出	た	の	で	僕	は	、	不	安	で	い	っ	ぱ	い	で	し	た	。
数	日	か	か	っ	て	会	津	柳	津	町	に	た	ど	り	着	き	、	地	元	
の	小	学	校	に	通	学	す	る	こ	と	に	な	り	ま	し	た	が	、	僕	
は	環	境	の	変	化	で	不	安	が	続	き	、	学	校	に	通	う	こ	と	
が	で	き	な	く	な	り	ま	し	た	。	今	は	、	三	春	町	に	開	校	
し	た	葛	尾	小	中	学	校	に	通	学	す	る	よ	う	に	な	り	、	僕	
も	充	実	し	た	中	学	校	生	活	を	送	っ	て	い	ま	す	。			
先	日	、	2	、	3	年	の	先	輩	た	ち	が	村	役	場	で	提	言		
を	行	い	ま	し	た	。	先	輩	た	ち	は	村	の	『	感	謝	祭	』	を	
復	活	さ	せ	た	い	と	提	言	し	て	い	ま	し	た	。	こ	の	提	言	
を	聞	い	て	、	「	み	ん	な	1	日	た	り	と	も	葛	尾	村	の	こ	
と	を	忘	れ	た	こ	と	は	な	い	ん	だ	な	。」	と	思	い	ま	し	た	。
僕	も	葛	尾	村	で	過	ご	し	た	日	々	を	忘	れ	た	こ	と	は		
あ	り	ま	せ	ん	。	葛	尾	村	が	1	日	で	も	早	く	復	興	し	て	
ま	た	、	前	の	よ	う	な	葛	尾	村	に	戻	っ	て	ほ	し	い	と	思	
い	ま	す	。																	

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松本 光月 年齢 13 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

1316

私	は	、	震	災	の	時	小	学	2	年	生	で	し	た	。	急	な	避		
難	指	示	で	恐	ろ	し	か	っ	た	と	い	う	思	い	出	し	か	あ	り	
ま	せ	ん	。	大	切	な	も	の	を	自	宅	に	置	い	て	き	て	し	ま	
っ	た	こ	と	が	今	で	も	心	残	り	で	す	。	最	初	は	親	戚	を	
頼	り	船	引	町	へ	、	そ	の	後	三	春	町	、	秋	田	県	、	会	津	
柳	津	町	、	三	春	町	と	移	動	し	ま	し	た	。	多	く	の	友	達	
が	で	き	ま	し	た	が	、	短	期	間	で	お	別	れ	な	の	で	寂	し	
い	思	い	を	た	く	さ	ん	し	ま	し	た	。	3	年	前	に	三	春	町	
の	中	学	校	を	借	り	て	葛	尾	小	中	学	校	が	開	校	し	、	葛	
尾	の	学	校	に	戻	っ	て	き	ま	し	た	。	数	人	で	す	が	、	友	
達	と	再	会	で	き	て	と	て	も	う	れ	し	か	っ	た	で	す	。		
今	年	の	復	興	サ	ミ	ツ	ト	で	は	先	輩	た	ち	が	発	表	し		
ま	し	た	。	先	輩	は	葛	尾	の	未	来	に	つ	い	て	生	き	生	き	
と	自	分	の	考	え	を	話	し	て	い	ま	し	た	。						
将	来	、	葛	尾	は	豊	か	で	賑	わ	い	の	あ	る	村	に	な	っ		
て	ほ	し	い	で	す	。	そ	し	て	観	光	客	な	ど	多	く	の	人	に	
福	島	県	の	良	さ	を	知	っ	て	も	ら	い	た	い	と	思	い	ま	す	。
私	は	震	災	を	通	し	て	人	の	役	に	立	ち	た	い	と	思	う		
よ	う	に	な	り	ま	し	た	。	み	ん	な	で	故	郷	の	役	に	立	て	
る	よ	う	が	ん	ば	り	ま	し	よ	う	。									

(20文字 × 20行)

氏名 松本 玲於奈 年齢 13 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

私	は	震	災	が	起	こ	っ	た	時	、	小	学	2	年	生	で	し	た	。	
夜	、	突	然	避	難	す	る	こ	と	に	な	り	、	ど	こ	に	行	く	の	
か	行	き	先	も	わ	か	ら	ず	、	不	安	で	い	っ	ぱ	い	で	し	た	。
郡	山	市	に	住	ん	で	い	る	親	戚	宅	に	避	難	し	、	郡	山	市	
の	小	学	校	へ	転	校	し	ま	し	た	。	し	か	し	3	か	月	後	、	
仮	設	住	宅	に	入	る	こ	と	に	な	り	ま	た	、	転	校	し	な	け	
れ	ば	な	り	ま	せ	ん	で	し	た	。	葛	尾	村	の	同	級	生	と	離	
れ	ば	な	れ	に	な	り	、	と	て	も	悲	し	く	、	転	校	は	嫌	で	
し	か	た	が	あ	り	ま	せ	ん	で	し	た	。	そ	れ	か	ら	2	年	後	、
三	春	町	に	葛	尾	小	中	学	校	が	で	き	、	や	っ	と	葛	尾	の	
み	ん	な	に	会	う	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。	と	て	も	う	れ	
し	か	っ	た	で	す	。														
今	年	の	ふ	る	さ	と	創	造	学	サ	ミ	ツ	ト	で	先	輩	た	ち		
は	村	の	「	感	謝	祭	」	を	復	活	さ	せ	た	い	と	発	表	し	ま	
し	た	。	私	は	こ	の	発	表	を	聞	い	て	、	「	村	全	体	を	元	
気	に	し	た	い	」	と	い	う	先	輩	た	ち	の	熱	意	を	感	じ	ま	
し	た	。	私	も	感	謝	祭	の	復	活	で	、	村	が	賑	や	か	に	な	
る	と	い	い	と	思	い	ま	す	。	そ	し	て	多	く	の	地	域	で	復	
興	が	進	み	、	福	島	県	に	震	災	以	前	の	よ	う	に	全	国	の	
人	が	安	心	し	て	来	て	く	れ	る	こ	と	を	祈	っ	て	い	ま	す	。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 渡辺 千尋 年齢 13 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

震	災	が	起	こ	っ	た	の	は	、	私	が	小	学	2	年	生	の	時		
で	し	た	。	急	に	夜	、	避	難	す	る	こ	と	に	な	り	何	だ	か	
分	か	ら	な	い	ま	ま	郡	山	に	住	む	祖	母	の	家	に	向	か	い	
ま	し	た	。	祖	母	の	家	の	近	く	に	あ	っ	た	小	学	校	に	短	
い	間	だ	け	通	い	ま	し	た	。	学	校	は	宿	題	が	多	く	て	大	
変	だ	っ	た	け	れ	ど	、	周	り	の	み	ん	な	が	優	し	く	し	て	
く	れ	て	楽	し	く	通	学	で	き	ま	し	た	。	そ	の	後	ま	た	別	
の	小	学	校	に	転	校	し	て	、	不	安	で	い	っ	ぱ	い	で	し	た	。
新	し	い	学	校	に	は	あ	ま	り	慣	れ	る	こ	と	が	な	く	学	校	
に	行	く	の	が	苦	痛	で	し	た	。	小	学	5	年	生	の	時	に	葛	
尾	小	中	学	校	が	三	春	町	に	開	校	し	ま	し	た	。	生	徒	の	
人	数	は	少	な	く	な	り	ま	し	た	が	、	村	に	い	た	時	の	友	
達	に	ま	た	会	え	て	う	れ	し	か	っ	た	で	す	。					
今	、	私	の	学	校	で	は	葛	尾	村	一	番	の	イ	ベ	ン	ト	だ		
っ	た	「	感	謝	祭	」	の	復	活	を	テ	ー	マ	に	活	動	を	し	て	
い	ま	す	。	先	輩	が	卒	業	し	た	ら	私	た	ち	が	ア	イ	デ	ィ	
ア	を	引	き	継	ぐ	予	定	で	す	。	「	感	謝	祭	」	を	復	活	さ	
せ	て	た	く	さ	ん	の	人	に	葛	尾	村	へ	来	て	も	ら	い	たい		
で	す	。	そ	し	て	、	福	島	県	が	良	い	こ	と	で	有	名	に	な	
り	、	そ	こ	で	美	容	師	に	な	る	の	が	私	の	夢	で	す	。		

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 島拔 星斗 年齢 13 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

東	日	本	大	震	災	の	時	、	僕	は	東	京	に	住	ん	で	い	ま	
し	た	。	ニ	ュ	ー	ス	を	テ	レ	ビ	で	見	て	い	て	「	大	変	だ
な	あ	。」	と	思	っ	て	い	ま	し	た	。	小	学	6	年	生	の	時	に
葛	尾	小	学	校	に	転	校	し	て	き	ま	し	た	。	実	際	に	震	災
で	大	変	な	思	い	を	し	て	い	る	人	が	身	近	に	い	て	当	時
の	大	変	だ	っ	た	話	を	聞	く	と	、	僕	も	悲	し	く	な	っ	て
き	ま	す	。																
今	、	僕	の	学	校	で	は	、	先	輩	た	ち	が	葛	尾	村	で	一	
番	販	わ	い	を	見	せ	て	い	た	「	感	謝	祭	」	を	復	活	さ	せ
る	た	め	に	様	々	な	ア	イ	デ	ィ	ア	を	考	え	て	い	ま	す	。
葛	尾	村	の	こ	と	を	一	生	懸	命	考	え	て	い	る	先	輩	た	ち
を	見	て	い	る	と	、	「	僕	も	村	の	た	め	に	何	か	で	き	な
い	だ	ろ	う	か	。」	と	思	い	ま	す	。	も	ち	ろ	ん	、	感	謝	祭
が	復	活	し	た	ら	、	僕	も	で	き	る	こ	と	を	一	生	懸	命	や
っ	て	、	村	の	た	め	に	役	に	立	ち	た	い	で	す	。			
こ	れ	か	ら	葛	尾	村	が	安	全	に	、	過	ご	し	や	す	い	村	
に	な	っ	て	ほ	し	い	と	僕	は	思	い	ま	す	。	震	災	前	の	よ
う	に	み	ん	な	が	帰	村	し	て	仲	良	く	暮	ら	し	た	い	と	思
う	し	、	福	島	県	も	以	前	の	よ	う	に	笑	顔	が	あ	ふ	れ	る
県	に	な	っ	て	ほ	し	い	で	す	。									

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松本 詩絵梨 年齢 14 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

震	災	が	起	き	た	の	は	、	私	が	小	学	3	年	生	の	時	で	
す	。	村	を	離	れ	、	3	ヶ	所	の	学	校	を	転	々	と	し	ま	し
た	。	こ	の	間	、	不	安	で	村	を	思	い	出	し	泣	い	た	こ	と
も	あ	り	ま	す	。	3	年	前	、	三	春	町	に	開	校	し	た	葛	尾
小	学	校	に	戻	り	、	今	は	併	設	し	て	い	る	葛	尾	中	学	校
に	通	学	し	て	い	ま	す	。	人	数	の	少	な	い	学	校	で	す	が
充	実	し	た	楽	し	い	学	校	生	活	を	送	っ	て	い	ま	す	。	
私	た	ち	は	、	総	合	的	な	学	習	の	時	間	で	、『	葛	尾		
村	の	未	来	を	考	え	る	』	を	テ	ー	マ	に	学	習	し	て	き	ま
し	た	。	私	は	村	の	人	た	ち	に	笑	顔	に	な	っ	て	ほ	し	い
◇																			◇
と	い	う	想	い	で	仮	設	住	宅	へ	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	に	行	き
ま	し	た	。	こ	れ	か	ら	は	、	村	の	人	み	ん	な	が	楽	し	み
に	し	て	い	た	『	感	謝	祭	』	を	復	活	さ	せ	る	こ	と	は	で
き	な	い	か	私	た	ち	で	考	え	て	い	る	と	こ	ろ	で	す	。	
私	は	将	来	、	人	の	役	に	立	て	る	仕	事	に	就	き	た	い	
と	考	え	て	い	ま	す	。	も	う	葛	尾	村	に	は	帰	ら	な	い	か
も	し	れ	ま	せ	ん	。	で	も	、	自	分	の	故	郷	と	し	て	葛	尾
村	は	残	っ	て	い	て	ほ	し	い	で	す	。	そ	し	て	、	こ	れ	か
ら	福	島	県	が	も	っ	と	発	展	し	、	他	県	に	負	け	な	い	よ
う	な	絆	の	強	い	県	に	な	っ	て	ほ	し	い	で	す	。			
◇																			◇

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 丹伊田 真大 年齢 14 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

僕	が	小	学	3	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	が	起	き	
ま	し	た	。	当	時	は	何	が	起	き	て	い	る	か	が	全	く	分	か
ら	な	い	状	態	で	し	た	。	避	難	し	、	転	校	を	繰	り	返	し
て	い	る	う	ち	に	現	在	住	ん	で	い	る	三	春	町	の	仮	設	住
宅	に	住	む	こ	と	に	な	り	ま	し	た	。	小	学	6	年	生	の	時
に	三	春	町	に	開	校	し	た	葛	尾	小	学	校	に	戻	っ	て	く	る
こ	と	が	で	き	ま	し	た	。											
葛	尾	中	学	校	に	進	学	し	、	総	合	の	時	間	に	「	故	郷	
を	考	え	る	学	習	」	を	し	て	い	ま	す	。	今	年	は	村	の	活
性	化	に	つ	い	て	様	々	な	イ	ベ	ン	ト	を	考	え	ま	し	た	。
◇																			◇
そ	の	中	か	ら	実	現	し	た	の	が	「	う	た	ま	つ	り	」	で	し
た	。	文	化	祭	で	地	域	の	人	に	歌	を	披	露	し	て	も	ら	い
み	な	さ	ん	に	楽	し	ん	で	も	ら	う	の	が	目	的	で	し	た	。
企	画	や	参	加	者	の	募	集	な	ど	ほ	と	ん	ど	の	こ	と	を	僕
た	ち	で	行	い	ま	し	た	。	本	番	で	は	多	く	の	村	の	人	た
ち	を	笑	顔	に	す	る	こ	と	が	で	き	た	と	思	い	ま	す	。	
こ	れ	か	ら	は	、	福	島	県	が	日	本	で	一	番	幸	福	な	県	
に	な	っ	て	ほ	し	い	で	す	。	そ	の	た	め	に	も	、	僕	自	身
が	葛	尾	村	の	た	め	に	自	分	で	で	き	る	こ	と	は	何	か	考
え	、	実	践	し	て	い	き	た	い	で	す	。							

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 吉田 裕太 年齢 15 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

私	は	、	小	学	4	年	生	の	時	ま	で	葛	尾	村	に	住	ん	で	
い	ま	し	た	。	東	日	本	大	震	災	が	起	き	て	全	村	避	難	に
な	り	、	福	島	市	、	会	津	坂	下	町	に	行	っ	て	、	5	年	生
の	2	学	期	か	ら	三	春	町	の	仮	設	住	宅	に	住	ん	で	い	ま
す	。																		
今	年	の	総	合	の	時	間	に	葛	尾	村	で	有	名	だ	っ	た	吉	
田	豆	腐	店	の	人	に	豆	腐	の	作	り	方	を	教	え	て	も	ら	っ
て	吉	田	豆	腐	を	再	現	し	ま	し	た	。	初	め	は	で	き	る	か
不	安	で	し	た	が	、	四	角	の	豆	腐	を	作	れ	て	よ	か	っ	た
で	す	。	サ	ミ	ツ	ト	で	そ	の	様	子	を	発	表	し	、	も	っ	と
◇																			◇
沢	山	の	人	に	喜	ん	で	も	ら	う	た	め	に	村	の	感	謝	祭	を
復	活	さ	せ	て	、	そ	こ	で	カ	フ	エ	と	ゆ	る	キ	ャ	ラ	グ	ッ
ズ	を	作	る	事	を	て	い	あ	ん	し	ま	し	た	。	色	々	な	人	に
聞	い	て	も	ら	っ	て	よ	か	っ	た	で	す	。	サ	ミ	ツ	ト	を	終
え	て	考	え	た	事	は	、	村	に	帰	っ	て	み	ん	な	と	一	緒	に
遊	び	た	い	、	村	の	人	が	明	る	く	生	活	で	き	る	よ	う	に
な	っ	て	ほ	し	い	と	い	う	こ	と	で	す	。	そ	の	た	め	に	私
は	、	人	に	喜	ん	で	も	ら	え	る	よ	う	な	こ	と	を	し	て	い
き	た	い	と	思	い	ま	す	。											

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 根内 唯花 年齢 15 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

震	災	が	起	き	て	か	ら	、	私	は	避	難	先	を	転	々	と	し	
た	。	小	学	5	年	生	の	時	に	福	島	県	に	戻	っ	て	き	た	が
中	学	1	年	に	な	っ	た	時	、	通	学	す	る	都	路	中	学	校	が
避	難	解	除	に	よ	り	都	路	村	に	戻	る	こ	と	に	な	っ	た	。
当	時	、	我	が	家	の	あ	る	地	区	は	放	射	線	量	が	高	く	、
帰	る	こ	と	が	で	き	な	い	。	そ	の	た	め	三	春	町	に	開	校
し	た	葛	尾	中	学	校	に	転	校	し	た	。	今	は	楽	し	い	学	校
生	活	を	過	ご	し	て	い	る	が	、	最	初	の	こ	ろ	は	学	校	に
慣	れ	ず	、	苦	し	い	日	々	だ	っ	た	こ	と	を	思	い	出	す	。
今	年	の	総	合	学	習	の	時	間	。	私	の	班	は	葛	尾	村	名	物
だ	っ	た	『	吉	田	豆	腐	店	』	を	復	活	さ	せ	よ	う	と	、	
東	京	に	避	難	し	て	い	る	吉	田	さ	ん	夫	妻	を	講	師	に	招
き	、	豆	腐	作	り	を	し	た	。	上	手	に	豆	腐	を	作	る	こ	と
は	で	き	た	が	、	こ	の	豆	腐	は	名	物	豆	腐	で	は	な	い	。
葛	尾	村	で	、	「	あ	ぶ	く	ま	の	水	」	を	使	っ	た	吉	田	さ
ん	の	豆	腐	が	食	べ	た	い	。	葛	尾	村	の	未	来	を	真	剣	に
考	え	て	き	て	、	私	が	切	に	思	う	こ	と	だ	。	震	災	前	の
葛	尾	村	が	戻	っ	て	ほ	し	い	、	安	全	な	福	島	県	に	戻	っ
て	ほ	し	い	。	私	た	ち	の	力	で	願	い	を	叶	え	る	た	め	に
が	ん	ば	っ	て	い	き	た	い	。										

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 希 年齢 15 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

震	災	が	起	き	た	あ	の	日	。	私	は	小	学	4	年	生	だ	っ	
た	。	当	時	私	は	、	葛	尾	村	に	引	っ	越	し	て	き	て	ま	だ
半	年	し	か	住	ん	で	い	な	か	っ	た	。	そ	ん	な	時	に	出	さ
れ	た	避	難	命	令	。	小	学	生	の	私	に	は	事	の	重	大	性	が
分	か	ら	な	か	っ	た	。	転	校	や	引	っ	越	し	を	繰	り	返	し
い	つ	に	な	っ	た	ら	安	心	で	き	る	の	か	と	、	毎	日	不	安
し	か	無	か	っ	た	。													
中	学	生	に	な	っ	た	今	、	私	は	故	郷	に	つ	い	て	の	学	
習	を	し	て	い	る	。	郷	土	料	理	や	伝	統	に	つ	い	て	今	ま
で	学	習	し	て	き	た	。	今	年	は	、	村	の	活	性	化	を	テ	ー
マ	に	イ	ベ	ン	ト	を	開	催	し	た	。	こ	の	活	動	を	通	し	て
私	は	「	村	の	人	々	が	ど	の	よ	う	な	思	い	で	生	活	し	て
い	る	の	か	、	葛	尾	村	へ	の	思	い	等	」	を	知	る	こ	と	が
で	き	た	。	そ	し	て	知	る	こ	と	で	私	も	村	の	一	員	と	し
て	の	意	識	が	高	ま	っ	た	。										
今	後	は	、	私	自	身	も	ど	う	な	る	の	か	分	か	ら	な	い	。
も	し	か	し	た	ら	村	に	は	戻	ら	な	い	か	も	知	れ	な	い	。
し	か	し	、	村	の	復	興	に	は	積	極	的	に	か	か	わ	っ	て	い
き	た	い	。	ま	た	、	葛	尾	村	だ	け	で	は	無	く	、	福	島	県
全	体	が	一	歩	ず	つ	前	に	進	む	こ	と	を	願	っ	て	い	る	。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 志賀 瑞樹 年齢 15 歳 職業・学校名 双葉郡葛尾村立葛尾中学校

私	は	震	災	が	起	こ	っ	た	時	小	学	4	年	生	で	し	た	。	
全	村	避	難	の	た	め	、	小	学	校	は	会	津	、	三	春	町	と	転
校	し	、	今	の	葛	尾	中	学	校	に	入	学	し	ま	し	た	。	こ	の
間	、	友	達	も	少	な	く	心	細	い	毎	日	で	し	た	。			
今	年	の	総	合	学	習	の	時	間	、	私	は	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	
の	た	め	仮	設	住	宅	へ	行	き	ま	し	た	。	仮	設	住	宅	に	住
む	お	年	寄	り	か	ら	、	今	ま	で	知	ら	な	か	っ	た	村	の	こ
と	を	聞	く	こ	と	が	で	き	て	、	楽	し	い	時	間	を	過	ご	し
ま	し	た	。																
ま	た	、	双	葉	郡	復	興	サ	ミ	ツ	ト	に	参	加	し	、	『	感	謝
祭	』	の	復	活	を	提	案	し	て	き	ま	し	た	。	も	し	『	感	謝
祭	』	が	復	活	で	き	た	ら	来	場	頂	い	た	お	年	寄	り	の	
案	内	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	が	で	き	れ	ば	と	考	え	ま	し	た	。
提	案	し	た	内	容	が	実	現	で	き	る	よ	う	に	活	動	を	続	け
て	い	き	た	い	で	す	。												
私	は	将	来	、	村	の	職	員	と	な	り	、	葛	尾	村	・	福	島	
県	の	復	興	を	助	け	る	活	動	を	し	て	い	き	た	い	と	考	え
て	い	ま	す	。	新	し	い	福	島	県	、	葛	尾	村	と	し	て	、	震
災	前	よ	り	も	発	展	し	て	い	く	力	に	な	り	た	い	と	考	え
て	い	ま	す	。															

(20文字×20行)

氏名 村山 詩織

年齢 17 歳

職業・学校名 橘高校

震	災	が	起	こ	り	、	私	の	生	活	は	大	き	く	変	わ	り	ま	
し	た	。	原	子	力	発	電	所	の	事	故	に	よ	る	放	射	線	の	影
響	に	よ	っ	て	、	私	の	住	ん	で	い	た	飯	舘	村	は	避	難	を
余	儀	な	く	さ	れ	ま	し	た	。	親	戚	の	家	を	転	々	と	し	て
三	ヶ	月	後	に	や	っ	と	福	島	市	内	に	ア	パ	ー	ト	を	借	り
ま	し	た	。	し	か	し	、	慣	れ	な	い	環	境	で	の	生	活	や	友
達	と	離	れ	ば	な	れ	に	な	っ	て	し	ま	い	、	不	安	で	体	調
を	崩	す	こ	と	が	あ	り	ま	し	た	。	そ	ん	な	時	、	励	ま	し
て	く	だ	さ	る	人	々	や	日	本	ば	か	り	で	な	く	海	外	か	ら
も	応	援	す	る	メ	ッ	セ	ー	ジ	を	受	け	取	り	か	づ	け	ら	れ
ま	し	た	。																
震	災	か	ら	早	く	も	五	年	が	経	ち	ま	す	。	私	に	は	福	
島	の	復	興	と	、	何	よ	り	故	郷	の	村	を	取	り	戻	す	と	い
う	大	き	な	課	題	が	あ	り	ま	す	。	福	島	を	再	び	元	気	に
す	る	の	は	私	た	ち	自	身	の	力	で	す	。	そ	の	た	め	に	、
私	は	大	学	に	進	学	し	、	地	域	振	興	に	つ	い	て	学	び	た
い	と	思	っ	て	い	ま	す	。	今	は	飯	舘	村	に	帰	る	こ	と	は
出	来	ま	せ	ん	が	、	き	っ	と	震	災	前	よ	り	も	豊	か	な	村
に	変	え	て	い	こ	う	と	希	望	を	持	ち	続	け	て	い	ま	す	。

氏名 大原 夕夏 年齢 16 歳 職業・学校名 福島県立原町高等学校

私は高校1年生。もう、5年が経った。あまり実感はない。当時の私が何を思っていたのか、はっきりとわからない。実感といえばそのくらいだ。

最近気づいたことがある。ニュースで放射線量の情報が流れること、ガラスバッチ、電車が繋がってないことだっあたりまえ。だって震災があったのだから。そう片付けることはおかしいことではないか。

他県の人に何気なく自分の経歴を話すと

「それは大変だったんだね」と心配そうに言われる。心の中で静かに驚いてしまう。だって、あたりまえだから。このあたりまえは遠くから見たらあたりまえではない、やっと気づけたのだ。

放送部に入って、震災と向き合うことが増えた。そして、自分の記憶が薄れつつあること、体験談が予想以上に異常で価値のものであることを知った。そのことを多くの人に伝えたい。そして、話して欲しい。まず、向き

氏名 大原 夕夏 年齢 16 歳 職業・学校名 福島県立原町高等学校

合	う	こ	と	。	足	並	み	を	そ	ろ	え	る	こ	と	が	必	要	な	の	
だ	。	そ	れ	が	、	風	化	を	防	ぐ	た	め	に	繋	が	る	。			

氏名 川たみほ 年齢 7 歳 職業・学校名 なし

ながし日本大しんがいがあつた日、ぼくは
 2さいのころでした。だからぼくは、大きな
 じしんがあつたことは、なにもおぼえていま
 せん。でも大いしんがあつたことをおぼえさ
 んのうちはなしでまきました。そのときのえい
 ぞうを見せてもらい、とてもかなしく、むね
 がいたみました。つなみでうちやぐるまが
 なかされたり、二かわれたり、たべものもなん
 にもなくなつてしまひ、いままでいっしょに
 いたかぞくがしんでしまつた人もたくさんい
 ました。その人たちはいまでも、かなしいお
 もいをしてゐることでは、うう。ぼくには、か
 ぞくもいるし、たべものもおうちもあつて
 まいにちこうしていられることがとてもし
 あわせとおもひました。右う、大きなじしん
 はきてほしくないです。早く、みんながかえ
 れるおうちができることをねがつています。

匿名希望

ぼくは、東日本大震災は、ぼくの記憶おくに
 のこっていません。東日本大震災のときは今か
 ら戻った5年前の出来事です。ぼくが6さ
 いの日に大地震がおきました。それはぼくの
 上り車園の卒園式の日でした。卒園式が終わ
 ったときにぼくの友達と遊んでいました。遊
 び終わったあとに、その友達と食事に行く約
 束をしていました。でも3人で遊んでいた屋
 敷は、1人の友達とケンカをしてしまいました
 した。それで食事に行くことはできませんで
 した。それで家に帰ると、いいるときに東日本大
 震災がおきました。ぼくがケンカをしたのが
 悪か、たのかと思います。さうかいをしてしま
 りました。もし食事に行っていたら今ぼくらは
 なくなっていたかも知れません。

今ひな人している人達は、昔住んでいた家
 にもどれなくなると、悲しいと思います。も
 う住めない家もあると思うけれど、人前がか
 んば、て生活しているみなさんのことを、ぼ
 く達は応援しています。

匿名希望

ぼくは、東日本大震災の時にちょうど
 僕のたん生誕日でした。

ぼくは、地しんの日は友達の家に行
 ってました。最初は地しんのゆれば小さか
 ったけど、どんどん大きくな、て友達の家の中
 の物が落ちてきてテーブルの下にかくれてい
 ました。そして、家に帰、て来たら部屋のテ
 レビがたおねて、本たなの本が落ちてしまし
 た。お姉ちゃんも、学校にいてお母さんが学
 校へ向かえにいていました。

テレビをつけたら大きなつなみかきていた
 所があ、たり白河でも土しゃくがれがあ、て
 ぼくと同じ年の子が死んでしまいました。ま
 た地しんのはいほうの音が流れるたびに、こ
 ろとてたまりません。

3月11日が来るたびに大震災の事を思い
 出します。まだまだ、つなみのあ、た所や原
 発の復興はまだ終わっていません。このことは
 けして忘れてはいけないことだと思ひます。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 仁平 希音 年齢 12歳 職業・学校名 白河第一小学校

私は3月11日の東日本大震災のときに、白
 河第一小学校にいました。そんな大きな地震
 が来ると思わないうつもどおりの小学校の
 下校がもうすぐ終わる時に、みんなが急に、
 「ゆれてる〜」とい、ていたけれど私は立、
 ていたので少しあとにゆれていることが分か
 りました。そして机にもぐ、てまた地震が、
 と思、た。カタクと大きな音がして、急
 にゆれが強くなりました。そして中庭になら
 ず、人でのけりしている時に、ほかの友達か泣いてい
 たり、とても怖か、ている友達かいました。
 そしてその時は、とても気温が低く、私はジ
 ャンパーを2枚きていたので前にいた友達に
 1枚わけて背中をさす、たりして寒さをしの
 いでいました。そしてパパを見た時にとても
 ほ、としました。これがらの復興は、まだ自
 分の家に帰ることができない人たちのために
 つくしてほしいと思、ています。仮設住宅に
 すんでいてもおちつかないと思、います。たか
 ら、帰れない人のためにつくしてほしいです。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鈴木 柚花 年齢 11 歳 職業・学校名 白河第一小学校

私は、小学1年生のときに、東日本大震災を経験しました。いきなり校舎がゆれ、ものが落ち、立っているのもや、との状況でした。そのころはまだ小さく、地震を経験したのはこの時が初めてでした。学校の校庭へ避難しましたが、まだ地面がゆれているのを感じました。東日本大震災が終わった後も、余震がしばらく続き、安心することができませんでした。

私はこの経験を、東日本大震災を経験していない人にも少しでも多く知ってもらい、未来にまた、このような地震が起きたときに、被害が少しでも減るように、対策をして、人々の命を守ってほしいです。また、震災からもうすぐ5年がたちますが、まだ震災前の生活にもどれていない人がたくさんいます。私はその人たちに、非難した場所から元々住んでいた場所にもどって、亡くなった人の分も一生懸命生きて、震災前よりももっと充実した生活ができるようにしてほしいです。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 樋口 凜 年齢 12 歳 職業・学校名 白河第一小学校

私は、小さな地震は経験したことはありま
 したが、東日本大震災のようなすごく大きな
 地震は初めてでした。その日私はいつものよ
 うに学校で授業をしていました。すると、い
 きなり大きなゆれを感じました。かざってあ
 ったトロフィーが落ちてこわれたり机がガタ
 ガタと長い時間ゆれました。泣きそうになっ
 ている人や泣いている人がたくさんいました。
 先生の支持に従って避難しました。校庭に出
 ると、みんなが集まり手を組んで助け合いま
 した。地震がおさまるとお母さんが来て、み
 んなお母さんのところへ走って行きました。
 私と走ってお母さんのところへ行きました。
 地震が起きるとお風呂も入れず、水にも困り
 ました。とうとう二度と起こってほしくな
 ないです。
 しかし、ニュースを見ると自分達よりも、
 ずっと苦しい思いをしている人がいると知り
 ました。津波で家族や友達を失った悲しさ
 は分かりませんが、東日本大震災のきまうふ
 が分かるので、お力合、ついでにしたいと思います。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 山崎 豊 村

年齢 12 歳

職業 (学校名) 白河第一小学校

私が、東日本大震災を体験した時は、小学
1年生でした。校舎が少しゆれ、あれ、と思
い、次のしゅん間、大きくゆれ出しび、くり
しました。机の下にもぐり、放送をよくきき
先生の指じにしたが、て中庭からいそいで、
校庭に出ました。校庭につくと、集まる場所
に座り、静かにしました。その時、家、両親
おじいちゃん、おばあちゃんが大丈夫かしん
ぱいになりました。家に帰ると、たなにある
物が落ちていました。その中では、こわれた
りした物がありました。

この震災で、つ波にあった人、家族を失な
った人など、たくさんの被害がありました。
私たちは、今このように生きています。食材
もあり、食べ物を食べて。ここで私が出きる
ことは、家がなくな、て食料もない人たちの
ことを考えるとともに楽しく学校生活を送っ
ていることに感謝して生活することです。ま
だ、災害がおきたらいやです。もうおきない
ように、願っています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 石井 沙百合 年齢 11 歳 職業 (学校名) 白河第一小学校

東日本大震災という、とてもおそろしい事
 が起こったのは、2011年3月11日、午
 後2時46分でした。そのころは、まだ、小
 学1年生の時に、まだ、学校にいました。
 震災がおこった時は、下校の時間で、トイレ
 に行きました。教室にもどろうとしたとき、
 なんだか地面がゆれて、こわかったです。ト
 イレにはだれもいなくて、必死にろう下を走
 りました。他のクラスの先生に、入ってと言
 ってもらい、ホッとしました。みんな無事で
 良かったです。しかし、テレビで津波が来て
 いる事や、放射線が広がった事を知り、おど
 るきました。そのせいで、たくさんの方や
 行方不明になった人がいて、とても悲しくな
 りました。私の学校では、放射線量は減って
 いるけど、まだ自分の家にもどれない人がい
 て、かゆいそうだなと思いました。私たちの
 地域は、地震しかおまなかったけど、浜通り
 の地方に住んでいたら、とてもあぶなかつた
 人だなと思い、早く復興してほしいです。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 水野 友琳

年齢 11 歳

職業・学校名 白河市第一小学校

私が / 年生のとき、3月の初めくらいのこと
 でした。3月でしたが、粉雪が降り、少し
 晴れていました。友達といっしょに歩いてい
 ると、とつぜん小さな地震に気づき立ち止ま
 りました。じっとしながら、揺れが収まるを
 待っていましたが、これまでに経験のない大
 きな地震が東北地方をおそいました。私たち
 の住んでいる福島は原発が破壊されて、放射
 能がふり注ぎました。みんなが、大きな不安
 をかかえてしまったのです。あれから、間も
 なく5年目に入ろうとしています。私たちの
 町では、放射線に汚染された土を取り除く作
 業が続けられています。まだまだ未来へ向っ
 て続いていく作業だと思っています。その汚れた
 土は、楢葉町へ運ばれるようです。津波で荒
 らされた町の人々たちは、本当にかわいそう
 だと思っています。私たちは、これからの復興を
 日本全体で考えていかなければならないと思
 います。私達の将来30年後には、復興が終
 わり、明るい日本へと戻ってほしいです。

(20文字 × 20行)

5年前の3月11日、1年生の教室で私は皆
 といつもと何も変わらない教室で、いつもと
 同じ帰りの会を行っていました。そんなとき
 いきなり学校が大きく揺れ始めました。しめ
 し、すぐ揺れは止まるだろうと油断していま
 したが、除々に揺れは大きくなり、しばらく
 の間揺れ続けました。机から顔を出すと目に
 入った光景はいつもと違う教室でした。わず
 かな時間の揺れは一瞬で私を混乱させました。
 それから何時間、何日と経ても余震は続
 き、私を机にもぐらせる習慣をつけさせまし
 た。そして、しばらくの間テレビでは津波映
 像が流れたり、家族を失った人の紹介映像が
 かりが放送されました。私はそのテレビを見
 たのとは思いませんでした。幼い私はその事
 実を受け入れるのをこぼ人のだと思ひます。
 震災は私たちがたくさんのもを奪って
 いきました。たくさん人の命が奪われた中、今
 私が生きていることは奇跡だと思ひます。だ
 から私は授かった命を全力で生きてたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 希実 年齢 12 歳 職業 学校名 白河第二小学校

私が東日本大震災が起きたときは、1年生
 のときで帰る用意をしている所でした。最初
 は何が起きたのか分かりませんでした。そし
 て不安がどんどん広がっていきました。校庭
 に出てきてしばらくたつとお母さんがむかえ
 に来てくれました。道路はでこぼこしていま
 した。家に帰ると、水そうの中の水が全てこ
 ぼれてしまっていました。急いで水をひいて
 タオルをしばってもう一度くり返しました。
 家の中をきれいにし、ねると地震が何度も起
 き、よくねる事ができませんでした。水道の
 水やガスが全て止まってしまう、とても大変
 でした。お母さんやお父さんは私たちを優先
 し、少しの食材も食べさせてくれました。今
 思うと、私はお母さんやお父さんに感謝して
 います。「ありがとう」という気持ちを忘れ
 ず、毎日生活しようと思います。

私は二度と大きな地震は起こってほしくあ
 りません。それが世界の人々が願う望みだと思
 います。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大高寧校 年齢 12歳 職業・学校名 白河第一小学校

私は、1年生のときに東日本大震災に
 ました。学校の教室にいたときに、とつぜん
 激しくゆれて校庭に避難しました。救急のガ
 ラスがわれているのも見えて、こわいという
 気持ちでいっぱいでした。地震がおさまり、
 お母さんがむかえに来てくれると、安心した
 けれど、金あみのフェンスが曲がっていて被
 害が大きいことがわかりました。

学校ではかべにひびが入ったり、ロッカー
 や机がたおれて学校に行けるまで時間がかか
 って大変でした。学校では避難する場所があ
 って指示する人もいたけれど、家にいた人は急
 に地震が起きてびっくりしたと思うし、避難
 する場所や外の方はどうなっているかわから
 ないから、前からどう対応するか調べておく
 といいと思います。各家庭に地震などの災害
 のときにどうすればいいか書いてある紙を配
 ると安心して過ごせると思います。そうすれ
 ば1人1人がしっかり確信を持って安全に動
 けます。

平成2年3月11日に東日本大震災という大きな地震が日本をおそいました。そのせいでたくさんの死者がでました。それは、とてもさんねんなことです。その地震から年がたちました。私は今だから思うことがあります。あの時に何人もの死者がでてしま、たけれど私は生きている。』という思いです。そして、これから震災の復興へ向けてがんばるみなさんのために何かできることがあればお手伝いしたいです。そのためにはまず、みじかにこまらている人を助けていきたいと思います。そして、未来に向けて吟進むべき道は、『みんなて協力して復興する』ということだと思えます。

これからは、復興』という言葉 키워ドにして、生きていきたいと思えます。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 高橋 正人 年齢 60 歳 職業・学校名 白河高等学校校長

五年の歳月は経て
この地に春が再びめぐりくる。

失われた： 肝
失われた： 命
これ失われた： すべてを
忘れよ大地に。

秋はさほむらつ。
失われた： すべてを
心の奥に 包みこみ残がらう。

秋はさほむらつ。
琥珀色に： 老葉の
この春の大地に。

秋はさほむらつ。
こゝ
あらしの大地に。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 矢吹 裕紀 年齢 18 歳 職業・学校名 自河高校

私は東日本大震災で中学一年生の時に経験
 した。今でも自分身近な場所での環境の変化に
 気付かずにいることが多々ある。普段の生活に
 おいて、自転車に乗るときや歩道の道路の
 水や放射線の除染作業を見たり、また
 まだ復興は完結してないんだと感じる。
 この中でも私が一番大きな問題だと思
 うのは、本業の自命の事に最優先して
 進むべきことだ。被災者から見たら毎
 年目を迎える今でも不自由な生活をして
 いる。このおかげで人がたまたまに
 うまくいって、多くの人を知り、復興の計画
 もこの問題を優先的に解決しようと思
 うにいきなり難しくて、人がたまたま
 出ていく人が出ていくから、被災
 地に残る人もそうでない人がいる。この
 ため、被災地の復興には復興に力ける
 立場、格差が生まれていく。自分一人
 の意見を聞かず、その人の希望を聞き取
 り、復興していかないと。

「東京十一年」の体験談と復興への想い 田中 純

匿名希望

あの9月1日の命を奪い、亡くされた人の人口が苦しむに
 たい東日本大震災からもう約5年がたちま
 す。その日私の姉が卒業式だ。ため、家は私
 と祖父の二人きりでした。いつも通りのお昼
 過ぎ、のんびりベッドでお昼寝していた私は
 急に大きな揺れに驚き急いで机の下に隠れま
 した。今までに経験したことの下の揺れに恐
 怖したから私はもうこのまま死んでしまおう
 だ"と思いました。しばらくして揺れがおさま
 り急いで祖父の安全を確認しにいきました。
 家族も親戚も皆無事でした。二ヶ月でた
 くさんの犠牲者が出たことを知り命を落と
 したもおかしくはなかった状況だと改めて感じ、
 今生きていることとこれだけ幸せだと改めて
 改めて感じました。震災後被災して避難してき
 た色々の人達と出会い、それぞれ抱えてい
 る悩み、苦しみを知り、心から早く自分の生
 まれ故郷に帰りたいように自分でも何かしたい
 と思いました。1日でも早く被災元の生活に
 戻れることを心から願っています。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松浦 悠真

年齢 14 歳

職業・学校名 白河高校

最近、テレビで原発周辺で野生化している
 パットを保護する活動をしている男性のニ
 ースを見ました。彼の活動の様子が流れる中
 で、私は震災後放置された大草原と化した田畑
 が無気味の商店街が見えなくなり、ふと県外避難
 の先に出会ったある家族を思い出しました。
 震災直後、私は原発事故の影響で東京の親
 籍の家に一時避難しました。震災から二週間
 後、5歳の時、避難先の近所の公園の小さな
 土曜の朝。在籍、その家族と出会いました。
 大熊町から避難して来たという小学校中学年
 くらいの子と、そのご両親で、すでに東京の
 小学校に転校を決めていました。
 愛おしい果てな故郷を見て、私の中に悲しみ
 けていた少年が、泣いているよう気がしてま
 した。その時「今33歳になる間も故郷へ帰
 るための準備が、という事実に痛感しました。
 私はこの春、文学へ進みます。復興に貢献
 出来る人間である事、元々の福島に帰る事が
 出来る事が、私の少年への誠意だと思えます。

(20文字×20行)

「東日本大震災の体験談と復興への思い」応募用紙

氏名 藤澤 航介 年齢 18 歳 職業・学校名 自河高校

私は、中学一年生の時に震災を経験しました。私は当時、連日続く余震や、福島第一原子力発電所の状況が気になり、眠れない夜が何日も続きました。しかしその後は、私の住む地区は比較的放射線量が低かったり、地震の被害が少なかったため、今では不自由のない生活を送っています。

私は、今でも仮設住宅に住み、故郷に帰りたい人々の復興を急ぐべきだと思います。ニュースで被災者の状況を見ると、ああ、自分はとても幸運だな、と思うと同時に、同じように震災を経験した自分とこんなにも生活に差があるのだろうか、とも思いません。

だから私は、今、一番何に、誰に力を注ぎなければならぬかを考えることが、復興に一番大切なことだと思います。

だから、今後真、先にやることは、被災者が元の生活をできるような環境を創ることだと思います。そして、皆が故郷で暮らせることか、本当の復興だと私は思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 川岸 康裕 年齢 17 歳 職業・学校名 白河高校

私は震災のとき中学一年生でした。その日は卒業式のたけな前中に帰すことができ、友達の家へ行っただけで済みました。友だちの母親は出掛けに家で洗濯だけしてました。地震の時刻はみんなゲームをしていました。そして地震が起こりました。最初はすぐに収まるだろうと思ってゲームを続けていました。しかし揺れは次第に大きくなり不安に行ってました。次に家が大きく揺れた瞬間、私は「逃げろ！」と叫びみんな玄関から飛び出しました。その後、屋根から瓦が落ちてきました。もしかしたとちの瓦に着いたら大怪我していただけなと思います。また、私たちの中学校は古いため新校舎を建てていましたが、まだ完成してやらぬ旧校舎を建てました。一年生は一番上の階で私たちのクラスは隣にありました。地震によって私たちのクラス側が傾き、普賢夜のように階段は崩壊したそうです。私は運が良かったんだと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 金澤 雄平 年齢 18 歳 職業・学校名 白河高校

頑張れ日本!! 頑張れ東北!! 頑張れ福島!! 震
 災のあと、日本各地から様々なメッセージが
 届いた。私はこれらのメッセージが嫌いだ。
 地震で家が崩れ、津波で人が流され、原発で
 故郷を失。という現状の中で何を頑張るとい
 うんだ。私は、頑張るという言葉の中にどこ
 か他人事のような思いを感じてしまう。さあ
 やりなせよ。復興とそいく姿を見ていよる
 事。当時何少と救いの気持ちを抱いた。
 そんな中私は、ある報道番組に出演して
 た。阪神淡路大震災の被災者の言葉に共感を覚
 えた。
 「共に頑張ろう、福島」
 同じような苦しみを経験した人だからこそ
 その苦しみを理解し、分かち合おうとするこ
 とが出来るのだと感じた。
 これから先、苦しんでいる人、悩んでいる
 人、たくさぬの人に出会おうと思うが、相手の
 気持ちを考え同じ目線に立ち声をかけた。
 「共に頑張ろう」と。

(20文字×20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 斎須俊希

年齢 18 歳

職業・学校名

白河高校

東日本大震災が起きてから、あと少しで五年が経とうとしている。あの地震が起きた時、私は外に出掛けている。その場所は地盤が固いため被害が少なく、ただ大きく揺れたとしか感じていなかった。しかし、家へと近づくと、道路が割れたり、信号が傾いたりして、被害が大きいことを知った。この被害は今ほとんどが修復されたが、まだ仮設住宅で生活している人がいたり、原発の影響で地元に戻れない人もいる。

震災で失ったものは多いが、同時に家族の絆は深まると感じた。いつもあたり前とされている事がどれほど大切な物なのかという事に気づかされた。このことで私は、復興は壊れた物を直すだけでなく、人と人との絆をより深くするものであってほしいと感じた。そして、地元の人だけがその地域に貢献するのではなく、全国の人々が協力していくべきだと思った。完全な復興に向けて、自分も復興に協力していきたい。

(20文字×20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 藤田あけみ 年齢 18歳 職業・学校名 白河高校

私が東日本大震災を経験したのは中学1年
 生の時でした。大き揺れがとて怖かったに
 の五覚を覚えています。揺れが収まり、状況を確
 認するにめいすしどきつくと、原発につい
 てのテレビが放送されていこと強く印
 象に残っています。

原発事故直後は、事故に関して間違っ知識
 識や偏見がネット上で出回り、まに福島県
 産のものは一切売れなく回りました。今では
 そのようなことは減りましたが、海外に目を
 向ければ、まに福島は危険だという認識
 があると思います。したがって福島の復興の
 ためには、海外にも目を向け、福島は安全
 であり、魅惑に溢れる場所だということを伝
 えていくことが大切だと思います。私はこの
 春から大学生になり、留学生ほど、国外の人
 と関わる機会が増えます。そこで、私は、国
 際交流を通じて、福島県の良いところを海外
 に発信し、福島の復興のために力を尽くして
 いきたいと思っています。

(20文字×20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 唐橋 ひばり 年齢 18 歳 職業・学校名 白河高校

私	は	地	震	が	起	こ	っ	た	時	、	友	達	の	家	で	遊	ん	で	
い	た	。	コ	タ	ツ	の	下	に	隠	れ	、	皿	が	落	ち	る	音	を	聞
き	な	が	ら	ひ	た	す	ら	止	ま	る	時	を	待	っ	て	い	た	。	あ
る	普	通	の	日	が	一	瞬	で	異	常	な	空	間	へ	と	変	わ	っ	た
あ	の	瞬	間	の	こ	と	、	家	族	が	全	員	揃	っ	た	時	の	安	堵
感	を	私	は	忘	れ	な	い	だ	ら	う	。								
あ	の	震	災	か	ら	月	日	が	た	つ	の	と	同	時	に	復	興	も	
次	々	と	進	ん	で	い	っ	た	が	、	福	島	県	に	は	放	射	線	の
問	題	が	残	っ	た	ま	ま	で	あ	る	。	福	島	県	民	へ	の	偏	見
や	差	別	的	な	反	応	の	事	を	聞	い	た	時	、	や	り	場	の	な
い	悲	し	さ	を	感	じ	た	。	ま	た	、	農	作	物	も	放	射	線	の
基	準	値	を	超	え	た	ら	全	て	排	除	さ	れ	た	。	し	か	し	、
基	準	値	を	下	回	る	農	作	物	が	段	々	に	現	れ	、	メ	デ	ィ
ア	デ	モ	福	島	県	産	の	安	全	性	が	保	障	さ	れ	る	よ	う	に
な	っ	た	時	、	私	は	福	島	県	の	社	会	的	な	復	興	が	よ	う
や	く	始	ま	っ	た	と	思	っ	た	。									
私	は	将	来	、	偏	見	を	持	っ	人	に	出	く	わ	す	時	が	来	
る	か	も	し	れ	な	い	。	そ	ん	な	時	に	自	信	を	持	っ	て	福
島	県	産	の	安	全	性	や	福	島	県	の	良	い	所	を	教	え	ら	れ
る	よ	う	に	し	た	い	。												

(20文字 × 20行)