

## 県民健康調査「こころの健康度・生活習慣に関する調査」実施状況

### 1 平成27年度 質問紙調査の結果について

別添「平成27年度『こころの健康度・生活習慣に関する調査』結果概要」及び「平成27年度県民健康調査『こころの健康度・生活習慣に関する調査』結果報告書」参照。

### 2 平成28年度 質問紙調査の進捗状況について（平成29年3月31日現在）

#### (1) 回答状況

回答数と回答率

区分	調査対象者	回答数 (うちオンライン回答)	回答率 (うちオンライン回答)
子ども	24,175	4,313 ( 300)	17.8% (7.0%)
一般	183,863	33,167 (1,391)	18.0% (4.2%)
合計	208,038	37,480 (1,691)	18.0% (4.5%)

#### (2) 支援状況

##### ア 電話による支援

回答内容から支援が必要と思われる方に対し、臨床心理士や保健師、看護師等が電話をかけ、こころの健康や生活習慣に関する問題について支援を行っている。

##### ア) 尺度による支援

区分	要支援者数※ <sub>1</sub>	要支援率※ <sub>2</sub>	対応数※ <sub>3</sub>	対応率	支援済数	支援済率
子ども	128	3.8%	58	45.3%	31	24.2%
一般	1,744	5.4%	577	33.1%	416	23.9%
合計	1,872	5.2%	635	33.9%	447	23.9%

※<sub>1</sub> 要支援者数

- ・子ども：SDQ（子どもの情緒と行動について）が20点以上に該当する方。
- ・一般：K6（全般的な精神健康状態）が15点以上の方又は、K6が13点以上かつPCL-4が12点以上の方。

※<sub>2</sub> 要支援率

- ・回答がありデータ入力終了したもの（子ども3,368件、一般32,500件、合計35,868件）のうち、3月31日までに支援が必要と判断された方の占める割合。

※<sub>3</sub> 対応数

- ・回答内容を確認し、一度は電話をかけているもの（不在を含む）と、調査票を確認した結果、電話番号の記載がないことが分かっているもの（文書送付）。

##### イ) 尺度以外の項目による支援

区分	要支援者数※ <sub>4</sub>	対応数※ <sub>3</sub>	対応率	支援済数	支援済率
子ども	2	1	50.0%	0	0%
一般	117	50	42.7%	34	29.1%
合計	119	51	42.9%	34	28.6%

※<sub>3</sub> 対応数 上記ア) 参照

※4 要支援者数（次の基準のいずれかに該当）

- 高血圧や糖尿病があり、現在通院がない方の中で、BMIが27.5以上の方（「一般」）。
- 高血圧や糖尿病があり、現在通院がない方の中で、飲酒量が1日平均3合（週積算21合）以上の方（「一般」）。
- 飲酒量が1日平均3合（週積算21合）以上の方の中で、CAGE（アルコール依存尺度）が4点の方（「一般」）。
- 自由記載及び欄外記載の内容から、支援が必要と判断された方のうち、緊急性が高い方。

イ 支援に関する今後の方針

ア) 尺度及び尺度以外の項目において電話支援対象となる方への支援を進める。

イ) 相談窓口として、こころの健康度・生活習慣に関する調査専用ダイヤルをご案内するとともに、現在の健康状態や電話相談の要否を確認するため、返信用ハガキ付きの状況確認文書（文書支援）やパンフレット等を送付する予定。（8月以降）

• 尺度による支援

SDQ、K6、PCL-4の先行研究における基準値（SDQ:16点、K6:10点、PCL-4:12点）以上で、電話による支援対象者に該当しない方への支援

• 尺度以外の項目において次の基準のいずれかに該当し、上記要支援者に該当しない方への支援

- 支援基準
1. 高血圧や糖尿病があり、医療機関を受診されていない方。
  2. 飲酒量が1日平均3合（週積算21合）以上の方の中で、CAGEが2点～3点の方。
  3. 一年前と比較して体重が3kg以上増加した方の中で、BMIが27.5以上の方。
  4. 睡眠の質に満足しておらず日中に気が減入ったり活動量が低下したりする方の中で、医療受診をしていない方。
  5. 精神疾患があり、現在通院していない方。
- （次の6、7はパンフレットのみ）
6. CAGEが2点以上の方。
  7. 一年前と比較して体重が3kg以上増加した方の中で、BMIが25.0以上27.5未満の方。

（3）回答率向上への取り組み

ア オンライン回答

回答者の利便性の向上を図るため、インターネットを利用したオンライン回答（パソコン、スマートフォン等での回答）システムを導入した。

イ リマインダーの発送

未回答者に対し、3月下旬にリマインダーを発送した。

ウ 個人結果通知書の発送

回答者に対し、8月下旬から個人結果通知書を発送予定。

### 3 平成29年度調査について

平成28年度調査の実施状況を踏まえ、市町村との連携を図り、調査項目等の検討を開始する。