

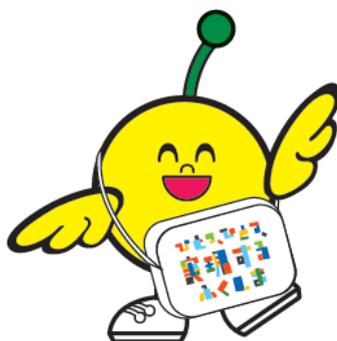
令和3年度市町村先駆的
健康づくり実施支援事業

活用 事例集

福島県保健福祉部

健康づくり推進課

令和4年6月



目次

1	はじめに.....	1
2	活用事例（市町村名 事業名）.....	2
◆運動(メタボ対策、運動習慣の定着)◆		
桑折町	ウォーキングチャレンジ事業.....	5
田村市	田村市健康づくり推進事業.....	7
棚倉町	棚倉町健康プログラム「歩いて 測って 学ぶ 健康生活 2021」.....	9
矢祭町	歩行年齢若返り事業.....	13
会津若松市	歩行の質向上プログラム(歩行力測定会).....	15
下郷町	RIZAP 健康応援プロジェクト.....	19
南会津町	みなみあいづ with RIZAP.....	21
◆食事(減塩、野菜摂取、食習慣改善)◆		
白河市	野菜で健康応援プロジェクト事業.....	25
郡山市	働き盛り世代の野菜摂取応援 ベジライフ推進事業.....	27
下郷町	RIZAP 健康応援プロジェクト【再掲】.....	19※
南会津町	みなみあいづ with RIZAP【再掲】.....	21※
◆職場での健康づくり◆		
郡山市	働き盛り世代の野菜摂取応援 ベジライフ推進事業【再掲】.....	27※
いわき市	官民共創健康づくり事業.....	31