

(別紙)

「ベジ・ファースト協力店」募集・認定の要件

福島県健康づくり推進課

1 目的

県民の健康状態改善や健康寿命の延伸のため、健康に資する食事を選択しやすい環境を整えるとともに、適切な食事を選択するための情報提供体制を整備することを目的として、食事の際に野菜から食べ始める「ベジ・ファースト」という手軽に実践できる食べ方を通して、県民に食事バランスや野菜摂取の重要性を認知させ、実践につなげるための普及啓発と食環境の整備を進めるため、「ベジ・ファースト協力店」の募集・認定を行う。

2 対象

飲食店（食堂、レストラン、喫茶店、ファーストフード店、惣菜店、仕出し屋、弁当屋等）、旅館・ホテル、スーパー、直売所及び企業など

3 募集・認定の要件

次のいずれかを満たす施設を「ふくしまベジ・ファースト協力店」として募集し、認定する。

- (1) 野菜たっぷりメニューや、お惣菜等を提供・販売している施設。
(70g以上の野菜を使用。)
- (2) 食事の最初に野菜料理を提供する等、ベジ・ファーストの取組に協力できる施設。
- (3) 野菜を販売するにあたり、ベジ・ファーストの推進と地場産物のPRに協力できる施設。
- (4) その他、本事業の趣旨に賛同し、ベジ・ファーストや食事バランスの普及啓発等、健康づくりに取り組む施設。

【取組内容（例）】

- ・県が作成した広報・啓発ツールの掲示・配布。
- ・野菜たっぷりメニューやお弁当、お惣菜の販売・提供。
- ・食事の最初に野菜料理（サラダやお通し等）を提供。
- ・宴会のコース料理等で野菜料理を先に提供。
- ・ベジ・ファースト協力店の積極的な活用と活用の呼びかけ。
(宴会や打合せ・会議等での活用)